

# Spis treści

W tym numerze:



**Kinder**  
**MIESPODZIANKA**  
PARTNER AKCJI

## Poznaj świat emocji swojego dziecka

z Dorotą Zawadzką

Zobacz, jak rozwijać inteligencję emocjonalną malucha:

- 29 WEJDŹ DO ŚWIATA EMOCJI**  
Zaprasza Dorota Zawadzka.
- 30 INTELIGENCJA EMOCJONALNA**  
Co to jest? Po co ona naszym maluchom i nam, dorosłym?
- 32 EMOCJE POD KONTROLĄ**  
Sprawdź, jak pomóc dziecku panować nad nerwami.
- 34 SZTUKA MÓWIENIA NIE** – kilka słów o bezcennej asertywności i podpowiedzi, jak ją wyrobić u przedszkolaka.
- 36 PRZEGRĄŁEM? KAŻDEMU SIĘ ZDARZA!** Sztuka radzenia sobie z porażką.
- 38 POCHWAŁA DZIAŁA LEPIEJ NIŻ KARA** Czyli jak mądrze dyscyplinować dziecko.
- 40 NIE DAM, TO MOJE!** Co warto wiedzieć o dzieleniu się.
- 42 MORZE ZABAWEK – PIEKŁO CZY RAJ?** Podpowiada ekspert.

## EDUKACJA

### 14 CYBERPRZEDSZKOLAK

Wszystko, co warto wiedzieć o bezpieczeństwie dzieci w internecie.

### 16 GŁÓWKA PRACUJE

 Ćwiczenia na lepszą pamięć u malucha.

## RAPORT

### 18 SZCZEPIENIA RATUJĄ ŻYCIE

Okiem lekarza – po co podajemy dzieciom szczepionki.

## ZDROWIE

### 22 PODAJ DALEJ

 Najczęstsze choroby zakaźne: metody zakażenia, objawy, sposoby leczenia.

## ŻYWIENIE

### 24 HARTOWANIE NA TALERZU

 Sprytnie triki na to, jak dzięki mądrej diecie wzmocnić siły obronne organizmu przedszkolaka.

### 26 VIVAT STRĄCZKI

 O tym, jakie odżywcze wspaniałości kryją w sobie poczciwa fasolka, groch czy soczewica.

## JUNIOR

### 28 W NOWY ROK Z NOWYM GADŻETEM

 Nowości warte uwagi – dla przedszkolaków.

## KALINOWE CZYTANIE

### 48 NIE DO ZDARCIA

 Lektury, które – w większości z nieznanym nam przyczyn – Kalinka pokochała w ostatnim czasie najbardziej.

## 44 EKSTRA

### 20 SPOSOBÓW NA STWORZENIE DZIECIĘCEGO KRÓLESTWA

■ Niezbędne mebelki, praktyczne dodatki, śliczne akcesoria... Sprawdź, co powinno znaleźć się w dobrze wyposażonym pokoju przedszkolaka.

## Przedszkolak

Wydawca: EDIPRESSE POLSKA  
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa  
tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01



Adres redakcji:  
ul. Wiejska 19 00-480 Warszawa,  
tel. 22 584 23 35

REDAKTORKA PROWADZĄCA:

Katarzyna Imiołek

REDAKCJA:

Katarzyna Pinkosz,

Małgorzata Mazurek-Wózd

PROJEKT GRAFICZNY:

Beata Walczak

DYREKTOR ARTYSTYCZNY GRUPY  
MAGAZYNÓW PARENTINGOWYCH:

Beata Walczak

STUDIO GRAFICZNE:

Anna Kołacz

FOTOEDYTOR:

Aneta Muszyńska

KOREKTA:

Konrad Ziółek

SEKRETARIAT:

Agnieszka Szumigaj

Katarzyna Rapczyńska-Lubieńska

DYREKTOR GENERALNA:

Alicja Modzelewska

CZŁONKOWIE ZARZĄDU:

Izabela Bochenek-Strauss, Ewa Redel-Bydłowska

DYREKTOR FINANSOWY: Paweł Satkowski

DYREKTOR WYDAWNICZA: Agnieszka Smit

DYREKTORZY ARTYSTYCZNI WYDAWNICTWA:

Elżbieta Żochowska i Marek Knop

REDAKTOR NACZELNA

PLATFORMY PARENTINGOWEJ:

Aleksandra Sokalska

DYREKTOR BIURA REKLAMY: Agnieszka Bieniek

ZASTĘPCA DYREKTORA BIURA REKLAMY:

Mariola Chlebicka-Zienkiewicz

PROMOCJA: Joanna Sokołowska-Wiśniewska

(dyrektor promocji Multimedialnej

Platformy Parentingowej) tel. 22 58 42 265

Agnieszka Około-Kuśak, tel. 22 58 42 241

Sara Strużyna, tel. 22 58 42 264

BIURO REKLAMY:

Joanna Skorupska-Matejczuk

(dyrektor biura reklamy Multimedialnej  
Platformy Parentingowej)

tel. 22 58 42 257, kom. 607 144 152

Magdalena Turczyk (specjalista ds. reklamy)

tel. 22 58 42 495, kom. 601 050 789

Elżbieta Odjia (specjalista ds. reklamy)

tel. 22 58 42 256, kom. 601 050 586

Małgorzata Ortiz (specjalista ds. reklamy)

tel. 22 58 42 303

Katarzyna Przybyłowska (specjalista

ds. reklamy) tel. 22 58 42 150,

kom. 697 670 178

Anna Saskowska (koordynator techniczny)

tel. 22 58 42 163, kom. 601 382 072

DYREKTOR DYSTRYBUCJI: Piotr Lech

PRODUKCJA: Danuta Kamińska - dyrektor

BIURO OBSŁUGI KLIENTA:

tel. 22 58 42 222 (pon.-pt., godz. 8-17)

e-mail: bok@edipresse.pl

faks: 22 584 22 32

GG: 39108631

Druk: RR Donnelley Europe

ODWIEDŹ SERWIS:

[babyonline.pl](http://babyonline.pl)