



FOTO NA OKŁADCE:
FOTOLIA

TEMATY Z OKŁADKI

34 Kocyk, rożek czy śpiworek? Otulanie daje maluszkowi nie tylko ciepło, ale i bezpieczeństwo **10** Dzięki nim dziecko rozwija się w twoim brzuchu, czyli o pępowninie, łożysku i płynie owodniowym **24** Jak zarejestrować noworodka w urzędzie – to trzeba wiedzieć jeszcze przed jego narodzinami **18** Czy z trudnym charakterem dziecko się rodzi? Spróbuj sobie poradzić z małym wrzaskunem **49** Specjalnie dla was rady naszych najlepszych ekspertów



10 Wszystko o pępowninie, łożysku i płynie owodniowym

18 Trafił ci się płaczący maluszek? Nie martw się, kiedyś będziesz z niego dumna!



NASI EKSPERCI RADZĄ

- 50** Ginekolog położnik dr Marzena Jurczak-Czaplicka m.in. o tym, czy kawa bezkofeinowa jest dla ciężarnej lepsza niż zwykła
- 52** Neonatolog prof. Ewa Helwich m.in. o tym, jak wychwycić pierwsze kłopoty z napięciem mięśniowym
- 53** Pediatria prof. Kamil Hozyasz m.in. o tym, od kiedy dziecko może łykać tabletki
- 54** Doradca laktacyjny Joanna Kiełbasińska m.in. o tym, jak karmić piersią starsze i młodsze dziecko
- 55** Dietetyk dr inż. Anna Harton m.in. o tym, od kiedy maluch może jeść naturalny miód



40 Bezpieczny maluch w domu? Nie zawsze...



16 Ręce i usta mamy dobrze chronione przed chłodem

42 Jak nauczyć malucha jeść łyżeczką?

