

# ZAPRASZAMY



MIŁOŚĆ NIEJEDNO MA IMIĘ. WEDŁUG ŚWIĘTEGO PAWŁA JEST CIERPLIWA, ŁASKAWA, NIE ZAZDROŚCI I NIE SZUKA POKLASKU. W PRAWDZIWYM ŻYCIU JEDNAK RÓŻNIE Z NIĄ BYWA. CZASEM NICZEGO JEJ NIE BRAKUJE, TYLKO JEST... NIEDOJRZAŁA, JAK UCZUCIE MELANII I KACPRA („DOROSŁE NASTOLATKI”, STR. 6). INNYM RAZEM PO PROSTU SIĘ MYLI. NO BO SKORO KAŚKA ZAKOCHAŁA SIĘ KIEDYŚ W MAĆKU, TO DLACZEGO ODCHODZI OD NIEGO DO KOBIETY („NIECH SIĘ NAŻRE MIŁOŚCIĄ”, STR. 12)?

MIŁOŚĆ MOŻE TEŻ BYĆ NIEŚMIAŁA, CO NIE ZNACZY, ŻE NIE ZOSTANIE ZAUWAŻONA I... ODWZAJEMNIONA. KAMIL AŻ TRZY LATA CZEKAŁ NA ODPOWIEDNI MOMENT, BY WYZNAĆ SWOJE UCZUCIA SZELOWEJ („ZANIM ODEJDZIESZ”, STR. 4)... MIŁEJ LEKTURY!

PAWEŁ NOSOWSKI

## Pomódl się do Neftydy

### No nie, piwo wymyśliły kobiety?!

Choć wielu piwoszy uzna powyższe stwierdzenie za cherezję, fakty historyczne, a także wykopaliska archeologiczne, jak najbardziej je potwierdzają... Otóż pierwsze napoje alkoholowe przypominające znane nam dziś piwo wytwarzano z chleba sfermentowanego za pomocą ciepłej wody. Możemy sobie jedynie wyobrazić, jak opracowano jego recepturę, lecz na 99,999... procent zrobiła to kobieta – przecież od tysiącleci to kobiety zajmowały się przygotowaniem posiłków. Możliwe, że sikar (to pierwsza nazwa piwa) gospodyni uwarzyła przez przypadek, a może po



prostu postanowiła jakoś spożytkować wyschnięte resztki pieczywa. Stało się to w czwartym tysiącleciu przed naszą erą w Sumerii i w Mezopotamii. Przez kolejne setki lat warzeniem piwa i jego sprzedażą mogły się zajmować jedynie kobiety. Historyczka Jane Peyton, która jako pierwsza przypisała autorstwo złotego napoju płci pięknej, przypomina, że w wielu społecznościach antycznych uważano, iż piwo jest darem od bogiń. W kulturze sumeryjskiej boginią piwa była Ninkasi, Egipcjanie czcili dwie: Tetenet i Neftydę, Zulusi zaś piwną boginią zwali Nokhubulwane...

ZDJĘCIE: ADOBE STOCK

## Spis treści

### LOVE STORY

Zanim odejdziesz ..... 4

### DWOJE NA KOZETCE

Dorośle nastolatki ..... 6

*Sądziłam, że mam przed sobą parę dwudziestolatek. Zerknęłam w ankietę i... Oboje byli po trzydziestce!*

### NASZE GRZECHY GŁÓWNE

Z wodą w ustach ..... 10

*„Na kielicha” to sposób, którym kobiety z mojej rodziny nakłaniały swoich mężczyzn do szczerości. A przecież ciekawość to pierwszy stopień do piekła!*

### MĘSKI PUNKT WIDZENIA

Niech się nażre miłością ..... 12

### MIŁOŚĆ NA ŚWIECZNIKU

Alicja Bachleđa-Curuś,  
Marcin Gortat ..... 16

### TEGO ŻAŁUJĘ...

Zbyt dużo szczęścia? ..... 22

*Zazdrościłam Agacie urody i idealnego życia, zawiść zasłoniła mi oczy. Nie pomogłam tej cudownej dziewczynie.*

### ZBRODNIĘ MIŁOŚCI

Krwawy rubin ..... 28

### KOBIETA I MĘCZYŻNA

Tak, kocham go ..... 30

### MOJA HISTORIA

Noc na plaży ..... 34

### ŚWIAT KOBIETY

Rozmowa? Tylko nie to! ..... 36

### URODA

Jak zachować opaleniznę na dłużej ..... 18

### ZDROWIE

Życie z nadciśnieniem ..... 20

ZAPYTAJ SPECJALISTĘ ..... 9

WARTO PRZECZYTAĆ ..... 33

KĄCIK SAMOTNYCH SERC ..... 40

HOROSKOP MIŁOSNY ..... 41

KRZYŻÓWKI ..... 25, 26-27

OKŁADKA: SHUTTERSTOCK

NASTĘPNY NUMER „SEKRETÓW SERCA” UKAŻE SIĘ JUŻ 12 WRZEŚNIA!

Sekrety serca **3**