

Na gorąco

4 Rówieśniczk

Tyle samo lat tylko w metryce.

6 Zastrzyk młodości

Nowości i hity w pielęgnacji.

8 Moc jest z tobą

Technologia w służbie urody.

10 Hity dla urody

Nowe zabiegi z gabinetów.

Uroda gwiazd

14 Wystrzałowa piękność

Tajemnice urody Charlize Theron.

18 Lubiane przez gwiazdy

Polecane zabiegi i gabinety.

Wywiad
z ekspertem**22 Coraz bliżej ideału**

Czy każda z nas może wyglądać jak gwiazda? O czym pamiętać, decydując się na operację? Mówi dr Maciej Charaziński, specjalista chirurgii plastycznej.

Metody i zabiegi

24 „Stary” dobry botoks

Jakie ma zastosowania poza redukcją zmarszczek mimicznych?

26 Eksperci polecają

Przelomowe metody odmładzania skóry.

28 Piękne obiekty pożądania

Mieć usta jak Angelina Jolie!

32 Test kosmetyków

Kremy przyspieszające regenerację skóry po zabiegach.

36 Sekrety high-techów

Supertechnologie.

38 Eksperci polecają

Urządzenia najnowszej generacji dla pięknej i gładkiej skóry.

40 Pamiątki po lecie

Jakie problemy skórne nasilają się po wakacjach i jak im przeciwdziałać?

42 Jesień krok po kroku

Z jakich zabiegów teraz warto korzystać?

Radzi dr Magdalena Łopuszyńska, dermatolog.

44 Polecane kosmetyki

Na problemy skóry.

46 Skóra na detoksis

Jak chronić ją przed zanieczyszczeniami i toksynami?



Izabella Krzan



14

**ATOMIC
BLONDE,
CZYLI SEKRETY
URODY
CHARLIZE
THERON.**
Redaktor prowadząca
Anna Kondratowicz

Nowoczesna medycyna estetyczna stawia na naturalność! I chodzi tutaj nie tylko o brak efektu sztuczności, ale i o pobudzenie procesów regeneracyjnych skóry od środka. Lubimy jej! Są świetne dla osób w każdym wieku, także profilaktycznie. Zaprzyjajnij się z nimi, a pozostaniesz... sobą, w młodszym i ładniejszym wydaniu!]

68 Eksperci polecają

Zabiegi regenerujące.

70 Czas na piling

Dlaczego warto złuszczać skórę?

72 Eksperci polecają

Innowacyjne pilingi.

74 Test kosmetyków

Kuracje z kwasami.

Piękne ciało

80 Ciało 365 dni

Najlepsze zabiegi modelujące i antycellulitowe.

84 Wiek na widoku Te partie zdradzają metrykę!**86 Polecamy kosmetyki** Kremy do rąk.**88 Operacja: bezpieczeństwo**

Wywiad z chirurgiem plastykiem

dr. Markiem Szczytem.

90 Implanty od A do Z

Eksperci radzą, na co zwrócić uwagę, wybierając implanty piersi.

Dodatkowo

76 Bez litości

Z nimi czas nie obszedł się łaskawie!

92 Problem z głowy

Zabiegi na gęste włosy.

94 Być kobietą...

Wszystko o ginekologii estetycznej.

98 Lasery na problemy intymne

Co potrafią?

100 Uśmiech jak nowy

O nowoczesnych implantach mówi lekarz stomatolog Sebastian Stępniewski.

102 Totalny relaks

Wyjątkowa oferta polskich hoteli SPA.

104 Rozkosze pielęgnacji**106 Piękny koniec****48 Wielkie porządki**

Przegląd kosmetyków detoksykujących skórę.

50 Sekrety gwiazd

Ulubione kosmetyki Victorii Beckham,

Kim Kardashian i Gwyneth Paltrow.

54 Kosmeceutyki

Czym różnią się od zwykłych kosmetyków i dlaczego warto je stosować?

56 Pełna koncentracja

Polecamy preparaty z wysokimi stężeniami składników aktywnych.

58 Spojrzenie na okolicę oczu

Najlepsze zabiegi i preparaty na młode i wypoczęte spojrzenie.

62 Zatrzymać młodość

Trend w medycynie estetycznej: biostymulacja skóry.

64 Uroda bez tabu

Medycyna estetyczna do zadań specjalnych.

66 Młoda i piękna z natury

Zabiegi stymulujące młodość skóry od środka.

56

**KOSMETYKI
JAK ZABIEGI**
SUPERAKTYWNE
KURACJE ANTI-AGING


OKŁADKA: GETTY IMAGES

ADRES REDAKCJI ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: party@edipresse.pl, **REDAKTOR NACZELNA** Aneta Wikariak, **ZASTĘPCA REDAKTOR NACZELNEJ** Iwona Kwiecień, **REDAKTOR PROWADZĄCA** Anna Kondratowicz, **DYREKTOR ARTYSTYCZNY** Daniel Savov, **STUDIO GRAFICZNE** Natalia Cyrankiewicz, **FOTOEDYCJA** Małgorzata Pietruszka, Agnieszka Stolarska, Rafał Witewski, Ewa Żebrowska, **SEKRETARIAT** Ewa Pankiewicz, **PRODUKCJA** Stanisław Ekier, Wiesława Wieczorkowska, **DRUK** LSC Communications Europe



EDIPRESSE

WYDAWCA EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01, **DYREKTOR GENERALNA** Alicja Modzelewska-Warec, **CZŁONEK ZARZĄDU** Izabella Bochenek-Strauss, **CZŁONEK ZARZĄDU** Ewa Redel-Bydlowska, **DYREKTOR FINANSOWY** Paweł Satkowski, **DYREKTOR WYDAWNICZA** Magdalena Modrzewska, **Z-CA DYREKTOR WYDAWNICZEJ** Agnieszka Wicher-Szczesna, **DYREKTORZY ARTYSTYCZNI WYDAWNICTWA** Elżbieta Zochowska i Marek Knap, **DYREKTOR WYDAWNICZY KOLEKCJI I PROJEKTÓW SPECJALNYCH** Małgorzata Franke, **DYREKTOR BIURA REKLAMY** Agnieszka Bieniek, **Z-CA DYREKTOR BIURA REKLAMY** Mariola Chlebicka-Zienkiewicz, **DYREKTOR SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ** Małgorzata Perzanowska, **PROMOCJA** Marcin Komarzewski [dyrektor], tel. 22 584 22 99; Małgorzata Gavryszczak, tel. 584 21 25; Agnieszka Krzemińska, tel. 22 584 22 44; Karolina Siewierska-Kolodziej, tel. 584 25 84; Emilia Szmidt, **BIURO REKLAMY PARTY** Małgorzata Szumigaj [dyrektor], tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyller [z-ca dyr.], tel. 22 584 23 06; Jacek Dębski [z-ca dyr.], tel. 22 584 22 66; Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Beata Przybylińska, tel. 22 584 22 49; Marzena Wach, tel. 22 584 25 17; Paulina Zimna, tel. 22 584 22 68, Magdalena Kosińska [koordynator] tel. 584 25 45, Anna Rek, **DYREKTOR DYSTRYBUCJI** Piotr Lech, **DYREKTOR PRODUKCJI** Danuta Kamińska, **BIURO OBSŁUGI KLIENTA ORAZ PRENUMERATA** tel. 22 584 22 22 [pn.-pt. w godz. 8-17.30], e-mail: bok@edipresse.pl