

Na gorąco

- 4 Nieodrodne** Piękne córki sławnych mam.
6 Akcja: innowacja Nowości i hity w pielęgnacji.
8 Supermaszyny Urządzenia high-tech dla urody i szczupłej sylwetki.
10 Sposób na urodę Nowe zabiegi z gabinetów.
12 Hity chirurgii plastycznej Najpopularniejsze operacje polecane przez specjalistów.

Uroda gwiazd

- 14 Zmieniłam swoje nawyki** Tajemnice swojej metamorfozy zdradza Karolina Szostak.
18 Ulubieńcy gwiazd Zabiegi i gabinety polecane przez znane kobiety.
24 Rzęsy jak marzenie Hity marki RevitaLash. Rozmowa z ambasadorką marki.

Wywiad z ekspertem

- 26 W stronę pełnej harmonii** Co oferuje współczesna chirurgia plastyczna? Mówi dr n. med. Tadeusz Witwicki.

Metody i zabiegi

- 28 Dopasowane do wieku** Jakie zabiegi są wskazane w wieku 30, 40, 50 i 60+?
32 Wiek okiem eksperta
34 Testy kosmetyków Kremy tzw. globalne.
36 Rewitalizacja na topie Nowy trend: pobudzanie naturalnej młodości skóry!
38 Eksperci polecają Zabiegi odnawiające skórę.
40 Zabieg okiem eksperta Wszystko o nowym zabiegu Neuvia Stimulate & Lift.
42 Kalendarz estetyczny Jakie zabiegi najlepiej wykonywać wiosną, latem, jesienią i zimą?
44 Top 10 zabiegów Hity medycyny estetycznej.
48 Ukryte ślady Makijaż po zabiegach.
50 Tak jak one! Ulubione kosmetyki i zabiegi Scarlett Johansson, Jennifer Lopez i Angeliny Jolie.
54 Urodowa genetyka Nowość w odmładzaniu – genokosmetyki. Jak dbać o urodę w zgodzie z genami?



82

NIE DAJ CIAŁA!
 PROGRAMY ZABIEGÓW NA CIAŁO PRZED LETNIĄ ODSŁONĄ W BIKINI!

- 56 Test kosmetyków** Kremy inspirowane DNA.
58 Zamiast skalpela Nieinwazyjne zabiegi do zadań specjalnych – mogące zastąpić operację plastyczną.
62 Skóra pod kontrolą Jak wiosną zadbać o cerę naczynkową, trądzikową, wrażliwą i z przebarwieniami?
64 Wiosna okiem eksperta
66 Do zadań specjalnych Polecamy kosmetyki na najczęstsze problemy skóry.
68 Uroda bez ryzyka Jak wybrać gabinet i zabieg?
70 Test zabiegów Redakcja wypróbowała sześć popularnych zabiegów – poznajcie nasze opinie!
72 Stodkie ukojenie Kosmetyki po zabiegach.



redaktor prowadząca
Anna Kondratowicz

Medycyna estetyczna też podlega trendom. Obecnie na topie są metody, które w mało inwazyjny sposób pozwalają uzyskiwać efekty do niedawna zarezerwowane dla chirurgii plastycznej. Choć i ta dziedzina ma swoje „evergreeny”, jak powiększanie piersi, liposukcja czy korekcja nosa. Niezależnie od metody, ważne jest uzyskanie naturalnego efektu – a więc podkreślenie urody i pobudzenie wewnętrznej młodości skóry, a nie... przemiana w kogoś innego, tak jak to miało miejsce w przypadku Renée Zellweger. Polecam najlepsze zabiegi i porady od doświadczonych lekarzy medycyny estetycznej.

Ranking

- 74 Wiek nie gra roli** Mimo upływu lat te gwiazdy wyglądają wspaniale. Jak one to robią?
78 Cena urody A te wydały fortunę na poprawę wyglądu, aby... wyglądać koszmarnie!

Zabiegi na ciało

- 82 Nie daj ciała!** Programy zabiegów na smukłą sylwetkę. Co można zrobić w 4, 8 i 12 tygodni?
86 Uciechy cielesne Wyszczuplanie w domu.
88 Ciało bogini! Urządzenia redukujące tłuszcz.
92 Piersi od A do... C! Wywiad z chirurgiem plastykiem, dr n. med. Piotrem Osuchem.

Dodatkowo

- 94 Co na włosy?** Metody hamujące wypadanie włosów.
96 Burza na głowie Domowa pielęgnacja włosów.
98 Holistyka w dentystyce Na czym polega?
 Wyjaśnia lekarz stomatolog Sebastian Stępniewski.
100 Piękno intymne Wszystko o ginekologii estetycznej.
102 SPA marzeń Wyjątkowa oferta polskich hoteli SPA.
104 Wellness dla skóry Kosmetyczne przyjemności.
106 Piękny koniec



66

KOSMETYKI DO ZADAŃ SPECJALNYCH
 ROZWIĄZA WSZYSTKIE PROBLEMY SKÓRY!

ADRES REDAKCJI ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: party@edipresse.pl, **REDAKTOR NACZELNA** Aneta Wikariak, **REDAKTOR PROWADZĄCA** Anna Kondratowicz, **DYREKTOR ARTYSTYCZNY** Daniel Savov, **STUDIO GRAFICZNE** Agnieszka Skopińska, Maria Urbańska, Bogna Wawrzyniak, **FOTOEDYCJA** Małgorzata Pietruszka, Agnieszka Stolarska, Mateusz Straszewski, Ewa Żebrowska, Rafał Witewski, **KOREKTA** Ewa Mościcka, Katarzyna Rycko, **SEKRETARIAT** Ewa Pankiewicz, **PRODUKCJA** Wiesława Wieczorkowska, **DRUK** LSC Communications Europe



EDIPRESSE

WYDAWCA EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01, **DYREKTOR GENERALNA** Alicja Modzelewska-Warec, **CZŁONEK ZARZĄDU** Izabela Bochenek-Strauss, **CZŁONEK ZARZĄDU** Ewa Redel-Bydlowska, **DYREKTOR FINANSOWY** Paweł Satkowski, **DYREKTOR WYDAWNICZA** Magdalena Modrzewska, **Z-CA DYREKTOR WYDAWNICZEJ** Agnieszka Wicher-Szczesna, **DYREKTORZY ARTYSTYCZNI WYDAWNICZWA** Elżbieta Zochowska i Marek Knap, **DYREKTOR WYDAWNICZY KOLEKCJI I PROJEKTÓW SPECJALNYCH** Małgorzata Franke, **DYREKTOR BIURA REKLAMY** Agnieszka Bieniek, **Z-CA DYREKTOR BIURA REKLAMY** Mariola Chlebicka-Zienkiewicz, **DYREKTOR SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ** Małgorzata Perzanowska, **PROMOCJA** Marcin Komarzewski [dyrektor], tel. 22 584 22 99; Małgorzata Gawryszczak, tel. 584 21 25; Agnieszka Krzemińska, tel. 22 584 22 44; Emilia Szmidi, tel. 584 25 84, **BIURO REKLAMY PARTY** Małgorzata Szumigaj [dyrektor], tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyller [z-ca dyr.], tel. 22 584 23 06; Jacek Dębski [z-ca dyr.], tel. 22 584 22 66; Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Beata Przybylińska, tel. 22 584 22 49; Anna Rek [koordynator], tel. 22 584 25 45, **DYREKTOR DYSTRYBUCJI** Piotr Lech, **DYREKTOR PRODUKCJI** Danuta Kamińska, **BIURO OBSŁUGI KLIENTA ORAZ PRENUMERATA** tel. 22 584 22 22 [pn.-pt. w godz. 8-17.30], e-mail: bok@edipresse.pl