



FOTO NA OKŁADCE:  
FOTOLIA

### TEMATY Z OKŁADKI

**22** Czy latem trzeba inaczej pielęgnować dziecięcą pupę, żeby nie narazić malucha na odparzenia? Odpowiadamy **10** Opieką nad dzieckiem trzeba dzielić się z innymi – psycholog wyjaśnia, jak to zrobić skutecznie **30** Życie z alergią nie jest łatwe ani dla rodziców, ani dla dzieci. Jak nauczyć je odmawiania zakazanych smakołyków? **47** Najlepsi eksperci specjalnie dla ciebie, m.in. ginekolog, neonatolog, pediatry, dietetyk **18** Gdzie najłatwiej złapać owsiki i lamblie – wywiad z pediatrą



# 14

Jak w dobrej formie przetrwać lato w ciąży? Podpowiadamy kilka sposobów.



# 10

Zobacz, dlaczego warto, by młodzi rodzice dzielili się obowiązkami.

### NASI EKSPERCI RADZĄ

- 48** Ginekolog położnik dr Marzena Jurczak-Czaplicka m.in. czy jazda na rowerze jest bezpieczna w ciąży
- 50** Neonatolog prof. Ewa Helwich m.in. o tym, czy latem można spowijać dziecko
- 52** Doradca laktacyjny Joanna Kiebaszińska m.in. o tym, czy można zahamować szybki wypływ pokarmu z piersi
- 54** Pediatra dr n. med. Grażyna Rowicka m.in. o tym, czy lody jedzone latem powodują anginę u maluchów
- 56** Dietetyk dr inż. Anna Harton m.in. o tym, ile posiłków dziennie powinny jeść niemowlęta



# 34

Kolor w dziecięcym pokoju naprawdę ma znaczenie. Sprawdź, jak duże.



# 32

Wybieramy słoneczne kosmetyki dla dzieci.



# 18

Czy pasożyty naprawdę są takie groźne? Wyjaśnia pediatra.