

Nowy poradnik DOMOWY kwiecień 2018

POLKI
mogą wszystko



64

Kremowe rolady są takie efektowne i łatwe do zrobienia! Zachwyć gości.



Dzień dobry!

W tym wydaniu chciałabym zwrócić Waszą uwagę na dwa tematy. Po pierwsze – do końca kwietnia mamy czas na wypełnienie formularzy PIT 2017. Czy i dla Was stało się już tradycją przekazywanie 1% podatku organizacjom pożytku publicznego w rocznym zeznaniu podatkowym? Przeczytajcie koniecznie na s. 74–77 artykuł i historie dzieci, dla których taka wpłata jest na wagę zdrowia. A jeśli o zdrowiu mowa, to warto zajrzeć też na s. 40–43, gdzie piszemy o zapomnianych, ale powracających chorobach zakaźnych i radzimy, jak ich uniknąć.

redaktor naczelna

Anna Mieliska

Moda

- 6 Inspiracje Masz już swojego flaminga?
- 8 Trendy Grochy, groszki...
- 14 Lekcja Wybierz sukienkę idealną

Bliskie spotkania

- 16 Wywiad z Martą Manowską: Mówię sobie: Bój się i rób swoje!
- 36 Reportaż Pasja nie pyta o wiek
- 56 Listy do... Beaty Pawlikowskiej: Nie radzę sobie z zazdrością

Uroda

- 22 Bądź piękna 10 lat młodsza? To da się zrobić!
- 26 Testujemy Podkłady do cery dojrzałej
- 28 Pielęgnacja Depilacja. 6 rzeczy, które warto o niej wiedzieć
- 30 Bądź piękna Jak mądrze używać kosmetyków?
- 31 Siarka urody doda
- 32 Bądź piękna Prawdy i mity o perfumach
- 34 Nowości z drogerii

Zdrowie

- 40 Nasz raport Powracające choroby zakaźne
- 44 Zdrowie rodziny Właśnie dlatego nie możesz spać!
- 46 Rozmowa Testy alergiczne – które mają sens?
- 47 Nie daj plamy. Zadbaj o wzrok
- 48 Zdrowie rodziny Z seksem jak z winem
- 49 Sprawdź, czy masz płaskostopie poprzeczne
- 50 Naturalne terapie Odchudzanie ze wspomaganiami
- 52 Styl życia Nie takie zdrowe, jak myślisz

- 54 Eksperti radzą i nowości z apteki

Smaczna kuchnia

- 57 Nasz hit! Sałatkowa uczta z Ewą Wachowicz
- 62 Masz wybór Delikatna cielęcina
- 64 Apetyt na... Kremowe rolady
- 66 Lekcja Zupa gulaszowa
- 67 Przepisy do zbierania Placki
- 69 Poradnik Jogurt naturalny
- 70 Apetyt na... Przymak Tomasz Jakubiaka
- 72 Nowości ze sklepów

Ważna sprawa

- 74 Liczy się każdy twój grosz

Psychologia

- 78 Między nami Bądź dobra dla siebie
- 80 Olga Kozierowska Miłość to nie grzyb
- 100 Savoir-vivre Zapoznajemy się i pozdrawiamy

Dom i ogród

- 82 Inspiracje Fiolet – najmodniejszy kolor roku
- 86 Kochamy iglaki
- 90 Zakupy Dookoła jajka!
- 92 Motoryzacja Oszczędna jazda w mieście
- 93 Nowości ze sklepów

Prawo i finanse

- 94 Nie dostaniesz spadku

Czas relaksu

- 4 Listy do redakcji
- 96 Podróże Magiczne jezioro Attersee
- 98 Podróże Malownicza kraina Roztocze
- 102 Czas relaksu
- 104 Horoskop na kwiecień



8
Grochy i groszki wróciły do mody. Zobacz, jak je nosić i z czym łączyć.

50
Skuteczne odchudzanie. Przeczytaj, co warto uwzględnić w menu.

KWIETNIOWY „PORADNIK DOMOWY” KUPISZ TAKŻE Z...



...MAGAZYNEM KULINARNYM,

w którym znajdziesz m.in. przepisy na wyśmienite sznyce, dania z makaronem, pyszne ciasta ucierane i przepisy dla alergików. Cena 5,99 zł



...ORAZ

pasjonującymi KRYMINAŁAMI do wyboru. Cena „Poradnika Domowego” z książką to JEDYNE 9,99 zł!

