

SUPER KONKURS TWOJE DZIECKO NA OKŁADCE



Czekamy na zdjęcie twojego dziecka!

CO MOŻNA WYGRAĆ?

- zdjęcie na okładce „Mamo, To Ja”
- gwiazdorską gażę, czyli 1000 zł
- portfolio w wersji elektronicznej
- pobyt w ekskluzywnym hotelu
- zestaw ubranek przygotowany na sesję

SZCZEGÓŁY NA

www.okladka.mamotoja.pl

W każdym numerze „Mamo, To Ja” podajemy nowy kod, żebyś co miesiąc mogła zwiększyć szansę swojego dziecka na wygraną w konkursie.

Kod na ten miesiąc to Dziecko.12 – wpiszesz go na stronie internetowej konkursu. Kod ważny jest od 6 listopada 2018 r. do 5 grudnia 2018 r.

Przyjmuję do wiadomości, że dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane przez Edipresse Polska SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 19, w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Gwarantujemy prawo wglądu do danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom. Przesłanie zdjęcia dziecka na konkurs oznacza udostępnienie tego zdjęcia do publicznego wglądu na stronie www.okladka.mamotoja.pl. Regulamin dostępny na www.okladka.mamotoja.pl

Mamotaja

ADRES REDAKCJI:
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 23 35, kontakt@mamotoja.pl

REDAKTORKA NACZELNA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ I PROJEKTÓW 360°:
Aleksandra Sokalska

REDAKTORKA PROWADZĄCA: Aleksandra Sobieraj

REDAKTORKI: Małgorzata Mazurek-Wódcz,
Katarzyna Pinkosz

GRAFICY: Rościław Szwedow (szef studia graficznego), Alicja Rotfeld,
Grażyna Łuszczynska, Elena Grikurova-Wojnowska



EDIPRESSE

POLSKA
WYDAWCZA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, office@edipresse.pl

DYREKTOR GENERALNA – CZŁONEK ZARZĄDU:
Alicja Modzelewska-Warec

CZŁONEK ZARZĄDU:
Izabela Bochenek-Strauss

DYREKTOR FINANSOWY:
Paweł Satkowski

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:
Agnieszka Smit

Z-CA DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCEJ MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:
Aneta Nowakowska

DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA:
Marek Knap

DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:
Małgorzata Perzanowska

DZIAŁ MARKETINGU MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:
Joanna Sokółowska-Wiśniewska (dyrektorka),
Agnieszka Około-Kulak, tel. 22 58 42 241, Sara Strużyna, tel. 22 58 42 264,
Jakub Świerbiol, tel. 22 58 42 237

DZIAŁ REKLAMY MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:
Joanna Skorupska-Matejczuk (dyrektorka) tel. 22 58 42 257
Magdalena Tyszkiewicz, tel. 22 58 42 150, Elżbieta Odija, tel. 22 58 42 256
Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495, Justyna Rzeniewicz, tel. 22 58 42 386,
Tomasz Orlicki, tel. 22 58 42 445,
Anna Saskowska (specjalistka ds. obsługi biura reklamy), tel. 22 58 42 163

DZIAŁ DYSTRYBUCJI:
Łukasz Górka

DZIAŁ PRODUKCJI:
Krzysztof Kraszewski

DRUK: LSC Communications Europe

BIURO OBSŁUGI KLIENTA, INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE:
tel. 22 584 22 22, (pn.-pt. w godz. 8.00–17.00); e-mail: bok@edipresse.pl



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadesłanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.



42
CO DZIECI LUBIĄ PIĆ? Polecamy najlepsze picie dla dzieci. Plus lista zakazanych napojów!

66
CORAZ BLIŻEJ ŚWIĘTA
Zanim nadejdą, upieczcie korzenne pierniczki

TYM KOLOREM ZAZNACZYLIŚMY DLA WAS TEMATY Z OKŁADKI



FOT.: ADOBE STOCK, MAT. PRAS.

TO JEST TEMAT!

6 **CO POTRAFI NOWORODEK?** Nie tylko spać, jeść i płakać! Jednak początek życia poza łonem mamy jest dla niego czasem nauki. Zobacz, czego się uczy tuż po narodzinach.

CIĄŻA I PORÓD

- 14 **HORMONY I HUMORY** Zmiany nastroju u przyszłych mam są normalne. Z czego wynikają?
- 16 **CESARSKIE CIĘCIE: TAK CZY NIE?** Kiedy jest naprawdę konieczne? Wyjaśniamy!
- 18 **ZAMÓWIENIE POD CHOINKĘ** Warto je zrobić z większym wyprzedzeniem!

NIEMOWLĘ

- 20 **ZIMOWY SPACER MALUSZKA** Na dwór możesz wychodzić już z całkiem małym niemowlakiem, ale pod pewnymi warunkami...
- 24 **TAK RODZI SIĘ WIĘŻ...** Bliskość mamy jest dziecku niezbędna jak powietrze
- 28 **POZNAJĘ ŚWIAT** Jak bawić się z dzieckiem, żeby dobrze się rozwijało
- 30 **(NIE)TYPOWE SPOSOBY NA KOLKĘ** Gdy nic już nie działa, wypróbuj nietypowe sposoby

- 32 **DOBRE BAKTERIE DLA BRZUSZKA** O roli probiotyków nie tylko w pokarmie mamy
- 34 **MLEKO NA INTELIGENCJĘ** Dlaczego mleko mamy wpływa dobrze na mózg maluszka
- 36 **BĘDZIESZ MĄDRA!** Najlepsza kompozycja składników w mleku modyfikowanym
- 38 **MOKRE CHUSTECZKI** Opinie z mamotoja.pl/bangla
- 39 **DBAJ O MLECZAKI** Prawidłowa higiena pierwszych ząbków

MAŁE DZIECKO

- 40 **DO KOGO PRZYJDZIE MIKOŁAJ?** Do nieśmialków czy małych rozrabiaków? Jak podjąć decyzję
- 42 **CO DZIECI LUBIĄ PIĆ?** Najlepsze napoje dla najmłodszych
- 44 **5 SPOSOBÓW NA MIĘSKO** Jakie dania podawać małym dzieciom
- 46 **KSIĄŻECZKI JEGO MARZEŃ** Pomysły na prezenty z księgarni

ZDROWIE

- 48 **PARASOL PRZED GRYPĄ** Pediatra podpowiada, jak uchronić dziecko przed atakiem grypy
- 52 **OJ, BOLI BRZUSZEK** Kłopoty może powodować nie tylko jedzenie
- 54 **POKONAĆ ATOPOWE ZAPALENIE** Dermatolog wyjaśnia, skąd się bierze AZS i jak prawidłowo pielęgnować skórę malucha

- 58 **ZAPYTAJ PEDIATRĘ** Radzi dr Renata Elżbieta Koziółek

RODZINA

- 60 **JAK SPOKOJNIE DOTRWAĆ DO GWIAZDKI?** 5 rzeczy, które warto zrobić na długo przed Świętami
- 62 **WASZ TELEKODEKS** Sprawdź, ile czasu dzieci mogą oglądać bajki na ekranie
- 64 **PIERWSZE BUCIKI** Co jest ważne i jak je kupić dziecku
- 66 **CORAZ BLIŻEJ ŚWIĘTA** Przepisy na wigilijne dania
- 69 **MROŻONE WITAMINKI** Czyli mrożonki na każdy posiłek

JAK CO MIESIĄC

- 10 **W INTERECIE** Co słychać na Mamotoja.pl?
- 72 **PRODUCENCI POLECAJĄ** Nowości rynkowe
- 74 **POCZYTAJMY** Nowa bajka Basi
- 75 **SONDA** Jaki jest najlepszy prezent dla dziecka?



ZAMÓWIENIE POD CHOINKĘ
Prezenty dla młodej mamy

18