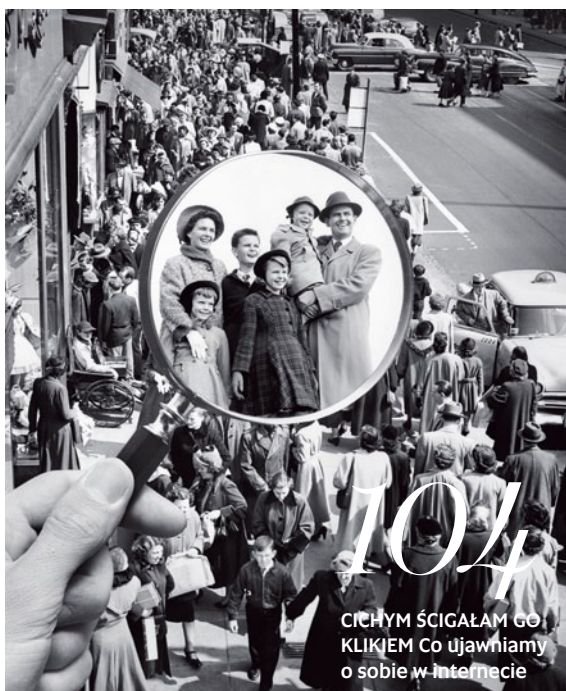


Marzec 2018



- 8 EDYTORIAL **Anna Maruszczyk**
- 10 NASTROJE **Coś dla ciała, coś dla duszy**
- TEMAT MIESIĄCA
- 30 **Nowa broń kobiet.** Czy głośna akcja #metoo naprawdę zmieniła sytuację kobiet? Rozmowy z seksuologką Anną Golan, Kazimierą Szczuką, Marią Sadowską i dr Anitą Kucharską-Dziedzic. Ruch #metoo oczami mężczyzny, psychoterapeuty Jacka Masłowskiego
- PRZEŁAMUJĄC FALE
- 42 **Pani od designu.** „Nie lubię określenia »wдова smołeńska«. Jest jak latka” – mówi Krystyna Łuczak-Surówka w rozmowie z Anną Maruszczyk
- ZBLIŻENIA
- 22 **Kinga Preis. Wpuszczam, kogo chcę.** Rozmowa Marty Strzeleckiej
- 50 **Maja Komorowska. Trzeba dalej żyć.** Wielka aktorka opowiada Karolinie Morelowskiej-Siluk o życiowej sile i marzeniach
- 56 **Anna Zamecka. Kochaj, nie trać nadziei.** Reżyserka głośnej „Komunii” o tym, jak film przenika się z prawdziwym życiem
- 60 **Magdalena Lamparska. Aktorka z głową na karku.** Nie tylko gra i studiuje w Hollywood, wydała też książkę o Poli Negri
- 64 **Wojciech Walczak. Drużyna daje moc.** Nastolatki zamiast siedzieć przy komputerze, grają w orkiestrze symfonicznej
- 68 **Greta Gerwig. Lady Gerwig.** Nowa idolka amerykańskich kobiet
- 72 **NASZA AKCJA KOBIECY KOBIECYM.**
Rock opera. Halka rządzi! Aleksandra Pezda o terapeutycznym chorze kobiet
- 84 **Tom Hanks. Fantastyczny pan Hanks.** Aktor z pisarskim talentem
- 
- O MIŁOŚCI...
- 78 **W łóżku z geniuszem.** Nela i Artur Rubinstein
- 88 KWESTIONARIUSZ **Tomasz Karolak**
- LEPSZE ŻYCIE
- 90 **Jak dogadać się z naręczem.** Dlaczego wybieramy zakochanych w sobie mężczyzn na partnerów – rozmowa z psychoterapeutką Danutą Golec
- 94 **Niewidzialna ręka dobra.** „Dla Polaków bycie dobrym jest ważniejsze niż zdrowie i rodzina” – mówi socjolog, dr Tomasz Sobierajski
- 98 **Syndrom madonny i ladacznicy.** O męskim seksie rozmawiamy z autorem książki „Sztuka obsługi penisa” Andrzejem Gryżewskim
- 102 **MYŚLĘ I JESTEM Spacer z filozofem**
Marcinem Fabjańskim. Czy sukces daje pełnię szczęścia
- 104 **ZNAKI CZASU Cichym ścigałam go klikaniem.** Rozmowa z prawniczką Katarzyną Szymielewicz o tym, ile informacji o sobie zostawiamy nieświadomie w internecie
- FELIETONY
- 16 **Diuny, fatamorgany, cisza** – Małgorzata Szumowska
- 18 **Naiwność** – Katarzyna Lengren
- 20 **Listy do Stanisławy Celińskiej**

Marzec 2018



138

MODA
Karmazynowy
przyływ.
Efektowne
kreatcje
w namiętnej
czerwieni



132

DUBAJ – w tym
mieście na pustyni
wszystko jest
możliwe

109 KULTURA **Nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać**

SMIAK ŻYCIA WEDŁUG AGNIESZKI MACIĄG

124 **Ciepłe kluchy.** Czyli kluski, kluseczki, makarony i niezliczone do nich dodatki. Idealne dla ludzi z fantazją

JEDZIEMY!

132 **1000 i jedna noc w raj.** Dubaj – nowa stolica luksusu

MODA

138 **Sesja. Karmazynowy przyływ.** Niezwykłe kreatcje w namiętnej czerwieni

146 **Trend.** Więcej niż ultrafiolet

147 **Shopping.** Metamorfoza trenca

148 **Pokaz.** Versace – wielki pokaz Donatelli

149 **Nowości**

150 **Projektant.** Viola Śpiechowicz

URODA

152 **Makijaż.** Siła klasyki

156 **Koloryzacja włosów.** Naturalna selekcja

160 **Test.** Kremy rozświetlające

162 **Zielona strona życia.** Detoks dla ciała i duszy

164 **Najlepsze dla urody.** Danuta Stenka

166 **Medycyna estetyczna.** Świet(1)ne efekty

170 **Nowości**

ZDROWIE

174 **Dietetyka.** Słodka pułapka

178 **Zdrowie w 4D.** Cały ten fun – rozmowa z coachem zdrowia Martą Pawłowską

180 **Dzień z Kasią Bem.** Mniej znaczy więcej

182 **Nowości**

183 **KUCHNIA i DOM** nowości

184 **SAMOCHODY I GADŻETY**

PASJE I MIEJSCA

186 **Nić życia.** O haftach, które są sztuką – prace Alicji Stańskiej

190 **W TOWARZYSTWIE**

194 **KOCHAMY JĄ** **Justyna Kowalczyk.** Żeby pokonać rywalki, musiała pokonać siebie

Zdjęcia Agnieszka Kulesza i Łukasz Pił/Complete Artists

Stylizacja Paweł Kędzierski

Makijaż Iza Kućmierowska/Complete Artists

Fryzury Gor Duryjan/AF Photo

Scenografia Marek Piotrowski

Produkcja Tomek Kocewiak