

SUPER KONKURS TWOJE DZIECKO NA OKŁADCE



Czekamy na zdjęcie twojego dziecka!

CO MOŻNA WYGRAĆ?

- zdjęcie na okładce „Mamo, To Ja”
- gwiazdorską gażę, czyli 1000 zł
- portfolio w wersji elektronicznej
- pobyt w ekskluzywnym hotelu
- zestaw ubranek przygotowany na sesję

SZCZEGÓŁY NA

www.okladka.mamotoja.pl

W każdym numerze „Mamo, To Ja” podajemy nowy kod, żebyś co miesiąc mogła zwiększyć szansę swojego dziecka na wygraną w konkursie.

Kod na ten miesiąc to Dziecko.09 – wpiszesz go na stronie internetowej konkursu. Kod ważny jest od 7 sierpnia 2018 r. do 5 września 2018 r.

Przyjmując do wiadomości, że dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane przez Edipresse Polska SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 19, w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Gwarantujemy prawo wglądu do danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom. Przesłanie zdjęcia dziecka na konkurs oznacza udostępnienie tego zdjęcia do publicznego wglądu na stronie www.okladka.mamotoja.pl. Regulamin dostępny na www.okladka.mamotoja.pl

Mamotoja

ADRES REDAKCJI:
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 23 35, kontakt@mamotoja.pl

REDAKTORKA NACZELNA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ I PROJEKTÓW 360°:
Aleksandra Sokalska

REDAKTORKA PROWADZĄCA: Aleksandra Sobieraj

REDAKTORKI: Małgorzata Mazurek-Wódcz,
Katarzyna Pinkosz

GRAFICY: Rościław Szwedow (szef studia graficznego), Alicja Rotfeld,
Grażyna Łuszczynska, Elena Grikurova-Wojnowska



EDIPRESSE

POLSKA
WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, office@edipresse.pl

DYREKTOR GENERALNA – CZŁONEK ZARZĄDU:
Alicja Modzelewska-Warec

CZŁONEK ZARZĄDU:
Izabela Bochenek-Strauss

DYREKTOR FINANSOWY:
Paweł Satkowski

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:
Agnieszka Smit

Z-CA DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCEJ MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:
Aneta Nowakowska

DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA:
Marek Knap

DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:
Małgorzata Perzanowska

DZIAŁ MARKETINGU MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:
Joanna Sokołowska-Wiśniewska (dyrektorka),
Agnieszka Około-Kulak, tel. 22 58 42 241, Sara Strużyńska, tel. 22 58 42 264,
Martyna Pstrąg-Jaworska, tel. 22 58 42 473

DZIAŁ REKLAMY MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:
Joanna Skorupska-Matejczuk (dyrektorka) tel. 22 58 42 257
Katarzyna Przybyłowska, tel. 22 58 42 150, Elżbieta Odija, tel. 22 58 42 256
Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495, Justyna Rzeniewicz, tel. 22 58 42 386,
Tomasz Orlicki, tel. 22 58 42 445,
Anna Saskowska – koordynatorka techniczna, tel. 22 58 42 163

DZIAŁ DYSTRYBUCJI:
Piotr Lech

DZIAŁ PRODUKCJI:
Krzysztof Kraszewski

DRUK: LSC Communications Europe

PRENUMERATA WYDAWNICZA, INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE:
tel. 22 584 22 22, (pn.-pt. w godz. 8-17); e-mail: bok@edipresse.pl



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadesłanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.



TEMATY MIESIĄCA

- 6 JAK SIĘ RODZI W POLSCE?**
Z prezeską Fundacji Rodzic po Ludzku rozmawiamy o najnowszym raporcie na temat polskich porodówek

CIĄŻA I PORÓD

- 12 WINA CYWILIZACJI** Skąd się bierze cukrzyca w ciąży i jak sobie z nią radzić
- 14 TYLKO OSTROŻNIE** Starannie dobieraj kosmetyki, jeśli spodziewasz się dziecka
- 16 NA PIĘKNEJ STOPIE** Polecamy kosmetyki do pielęgnacji stóp

NIEMOWLĘ

- 18 KOŁYSANIE JEST DOBRE** Maluszki je lubią i nie bez powodu!
- 20 PĘPEK ŚWIATA** Zasady pielęgnacji kikutu pępownicy co jakiś czas się zmieniają. Jak się to robi teraz?
- 22 POTRZEBUJĘ INNYCH** Pobaw się z maluszkiem i wspomóż jego rozwój społeczny
- 24 A ONO TAK PŁACZE, BO...** Poznaj najczęstsze powody płaczu dzieci i sposoby, jak mu zaradzić
- 26 CO JEST W TEJ TUBCE?** Tajemnice składu kosmetyków dla najmłodszych
- 28 GOTOWE NA NOWE** Czy ono jest gotowe na zmianę diety?

- 30 TEGO NIEMOWLĘ NIE POWINNO JEŚĆ** Lista produktów zakazanych
- 32 CUDOWNY POKARM** Z czego składa się mleko mamy?
- 34 POCZĄTEK BYWA TRUDNY** Problemy mam karmiących piersią
- 36 BRZUSZEK TAKI NIEDOROSŁY** Problemy mam karmiących mlekiem modyfikowanym
- 38 PŁYNY DO PŁUKANIA** Przeczytaj opinie z Mamotoja.pl/bangla

MAŁE DZIECKO

- 40 GRA W KOLORY** Kolor w pokoiku ma duży wpływ na maluszka
- 42 ŚPIJ JUŻ SAM!** Jak i kiedy uczyć dziecko samodzielnego spania
- 44 JAK CZYSZCZYĆ USZKO?** Delikatnie, tak by nie zaszkodzić maluchowi
- 46 TYLE DOBREGO W SOKU!** Soki dla malucha wybieraj starannie
- 48 PORA POJEJŹDZIĆ** Rowerek czy hulajnoga? A może przyczepka?
- 49 ZAPYTAJ DERMATOLOGA** Radzi prof. Barbara Zegarska

ZDROWIE

- 50 WZMOCNIJ PRZED SEZONEM** Uodpornij dziecko na infekcje – jeszcze zdążysz
- 52 CHRAPANIE TRZEBA LECZYĆ** O czym może świadczyć?
- 54 PUŁAPKI WITAMINY D** Naprawdę wszyscy musimy ją przyjmować!

- 56 SKĄD TA WYSYPKA?** Rozpoznaj chorobę po wysypce
- 58 TAKIE DOBRE KASZĘ...** Najlepsze jedzenie dla zdrowia
- 60 ZAPYTAJ PEDIATRĘ** Radzi dr Renata Elżbieta Koziółek

RODZINA

- 62 GOTUJ Z DZIECKIEM, BO...** W kuchni można się wiele nauczyć
- 66 ODOBINE BLIŻEJ... NATURY** Zioła dla całej rodziny
- 68 PORA NA POMIDORA** Przepisy
- 70 OPOWIEDZ, BABCIU, JAK BYŁAŚ MAŁA** Wywiad z pisarką Karin Bojs

JAK CO MIESIĄC

- 10 W INTERNECIE** Co słychać na Mamotoja.pl?
- 72 PRODUCENCI POLECAJĄ** Nowości
- 74 POCZYTAJMY** Nowa bajka Basi
- 75 SONDA** Czy dziecko powinno mieć zwierzątko?



48

PORA POJEJŹDZIĆ
Rowerki i hulajnogi