



16



24



46



94



60



## SPIS TREŚCI

### RUNDA HONOROWA

**16** Życie w ciągłym biegu  
Wywiad z Oktawią Nowacką

### W SIODLE

**24** Akademia Jeździecka Gallopu  
Aleksandra Szulc opowiada o ciągach.

**30** W niedoczasie  
Co robić, gdy nie mamy czasu na trening?

**34** Prosto i w rozluźnieniu  
Zajrzyj za kuliszy kliniki z Jackiem Zagorem

**38** Rozwiązujemy problemy  
Dowiedz się jak poradzić sobie z gubieniem strzemion!



### HIPOSKOP

**40** Galopem do celu!  
Maria Bober podpowiada, w jaki sposób wyznaczać sobie cele.  
**46** Końskie maniery  
O jakim koniu możemy powiedzieć, że jest dobrze wychowany?

### OPIEKA

**50** Side orders - czyli dodatki paszowe  
Poznaj podstawy żywienia koni

### ZAPYTAJ WETA



**54** Sezon na infekcje  
Dowiedz się, jakie infekcje najczęściej zdarzają się w okresie jesienno-zimowym.

### SHOPPING

**60** Sesja modowa  
Magia Świąt  
Nowości na rynku jeździeckim.  
**74** Ciepło w twoich dłoniach  
Test zimowych rękawiczek  
**78** Bądź na bieżąco!  
Gadżety, które musisz mieć!

### NIE TYLKO KONIE

**82** Święta w jeździeckim wydaniu  
Przeżyj niesamowite Święta!



### MIEJSCA

**90** Ale jazda!  
Miejsce przyjazne dzieciom!



### RAPORT

**94** Królowie zimy!  
Raport o koniach żyjących na Syberii.

### MATURA Z JEZDZIECTWA

**100** Zadania i ciekawostki  
Zimowe zagadki!

### STAŁE RUBRYKI

**6** Gallopem  
**22** Subiektywny ranking Gallopu  
**104** Felieton  
Ewy Jodkowskiej

Miej  
lektury!

Jedynie  
**11,99 zł**  
za egzemplarz!

**ZAMÓW PRENUMERATĘ**  
Najtaniej wśród pism jeździeckich!



WYGODNE JEZDZIECKIE PODKOLANÓWKI ORAZ POLAROWE OWIJKI POWINIEN POSIADAĆ KAŻDY KONIARZ. JEŻELI PRZED TOBĄ ZIMA PEŁNĄ TRENINGÓW, A PRZYDAŁBY CI SIĘ NOWE JEZDZIECKIE AKCESORIA, ZAMÓW W GRUDNIU PRENUMERATĘ GALLOPU! W PREZENCIE OTRZYMASZ PRAKTYCZNY I SZYKOWNY ZESTAW\* OWIJEK I PODKOLANÓWEK! SZCZEGÓŁY NA STR. 44

