

redaktor prowadząca
Jolanta Zakrocka

Lato, lato... a polecie gabinetu medycyny estetycznej przeżywać oblężenie. Szukamy skutecznych metod na pozbycie się posłonecznych przebarwień, próbujemy przywrócić blask zmęczonej nadmiarem słońca skórze. Z pomocą ekspertów przygotowaliśmy więc przegląd zabiegów, z których warto skorzystać po wakacjach. Oprócz tego podpowiadamy, jak zadbać o wyjątkowo wrażliwą skórę wokół oczu, co zrobić, by jak najdłużej cieszyć się gęstą czupryną, a także jak pozbyć się niechcianego tatuażu. Mamy też garść porad dla młodych mam, jak pomóc sobie szybko wrócić do formy sprzed porodu. I, jak zwykle, przegląd najnowszych technologii, zabiegów i kosmetyków.

Na gorąco

- 4 Jak siostry** Znanie mamy i ich nieodrodne córki.
- 8 Hity z gabinetów** Nowe urządzenia i zabiegi.
- 10 Kreatorzy młodości** Kosmetyczne nowinki.
- 12 P&O** Pytania do ekspertów.

Uroda gwiazd

- 16 Jestem spełnioną kobietą**
Wszystkie sekrety Bogny Sworowskiej.
- 20 Ulubieńcy gwiazd** Zabiegi i gabinety polecane przez znane Polki.

Metody i zabiegi

- 24 Bez plamy** Czyli jak pozbyć się przebarwień.
- 32 Czas na rewitalizację!** Czego potrzebuje skóra... po urlopie?
- 38 Na przekór grawitacji** Poznaj sposoby na przywrócenie skórze utraconej jędrności.
- 48 Mała wielka zmiana** Operacje plastyczne.
- 52 Piękne piersi? Naturalnie!** Jak dyskretnie poprawić ich wygląd?
- 58 Ciepło, ciepiej, piękniej!** Nowoczesne odmładzanie.
- 62 Siła spojrzenia** Jak dbać o młody wygląd okolicy oczu.
- 74 Cel: gęste włosy** Rewitalizujące terapie przeciwdziałające wypadaniu włosów.
- 90 Tatuaż (nie)doskonały** Czyli jak pozbyć się niechcianych pamiątek.
- 94 Mama w formie** Zabiegi po ciąży i porodzie.

Spotkania z ekspertami

- 22 Lider z pasją** „Bezpieczeństwo i komfort pacjentów są dla nas priorytetem”. Rozmowa ze Sławomirem Sobusiakiem (BTL).
- 28 Trudna walka** Jak zniwelować przebarwienia – radzi dr Magdalena Łopuszyńska.
- 44 Siła nowych technologii** O innowacjach w medycynie anti-aging mówią dr Anna Piwek-Łaskowska i dr Cezary Pszeny.
- 50 Lepiej zapobiegać** Czy warto poddać się prewencyjnej mastektomii? Rozmowa z dr. Arturem Bocianem.



52
PIĘKNE PIERSI
NIEWAŻNE, CZY
DUŻE, CZY MAŁE.
CHODZI O TO,
ŻEBY WYGLĄDAŁY
NATURALNIE!

- 56 Liczą się proporcje** O zabiegach korekcji biustu opowiada dr Maciej Charaziński.
- 60 Odmładzanie bez skalpela** Rozmowa z kosmologiem Ewą Drożdziel.
- 70 Perfekcyjny!** O makijażu permanentnym powiek rozmawiamy z Magdą Bogulak.
- 72 Idealne brwi** Czyli jakie? Mówi dr Magdalena Łopuszyńska.
- 78 Włos na wagę złota!** Jak wygląda i jakie rezultaty może przynieść przeszczep włosów – opowiada dr Artur Sandelewski.

- 88 Obalamy mity** Co warto wiedzieć, zanim zdecydujesz się na zabieg medycyny estetycznej, podpowiada dr Magdalena Łopuszyńska.
- 97 Między nami, kobietami** Tajniki ginekologii estetycznej zdradza dr Agnieszka Matysiak.
- 100 Piękno i zdrowie** Dla kogo wskazana jest plastyka brzucha?
- 102 Dorosły u ortodonty** „To nie tylko kwestia estetyki, lecz zdrowia” – o korygowaniu zębów, bez względu na wiek, mówi dr Marzena Lachowska-Misiak.

Dodatkowo

- 84 Im starsi, tym młodszy** Ranking gwiazd, które z wiekiem wyglądają coraz korzystniej.
- 104 Czas na relaks** Nie ma jak w SPA.
- 106 Piękny koniec**



OKŁADKA: MARLENA BIELIŃSKA/MOVE - PICTURE

ADRES REDAKCJI ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: party@edipresse.pl, **REDAKTOR NACZELNA** Aneta Wikariak, **ZASTĘPCA REDAKTOR NACZELNEJ** Iwona Kwiecień, **REDAKTOR PROWADZĄCA** Jolanta Zakrocka, **WSPÓŁPRACA** Aleksandra Czarnańska, **DYREKTOR ARTYSTYCZNY** Daniel Savov, **STUDIO GRAFICZNE** Agnieszka Skopińska, **KOREKTA** Katarzyna Rycko, **SEKRETARIAT** Emilia Świokło, **PRODUKCJA** Jarosław Stępin, Stanisław Ekier **DRUK** LSC Communications Europe



WYDAWCA EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01, **DYREKTOR GENERALNA** Alicja Modzelewska-Warec, **CZŁONEK ZARZĄDU** Izabela Bochenek-Strauss, **DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PEOPLE, GLOSSY, STYLE & BEAUTY** Agnieszka Wicher-Szczesna, **DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA** Marek Knap, **DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ** Małgorzata Perzanowska, **MARKETING** Marcin Komarzewski [dyrektor], Karolina Siewierska-Kotodziej, tel. 584 25 84, **BIURO REKLAMY PARTY** Małgorzata Szumigaj [dyrektor], tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyller [z-ca dyr.], tel. 22 584 23 06; Jacek Dębski [z-ca dyr.], tel. 22 584 22 66; Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Beata Przybylińska, tel. 22 584 22 49; Justyna Badowska, tel. 22 584 21 73; Magdalena Kosińska [koordynator], tel. 22 584 25 45, **DYREKTOR DYSTRYBUCJI** Piotr Lech, **DZIAŁ PRODUKCJI** Krzysztof Kraszewski, **BIURO OBSŁUGI KLIENTA ORAZ PRENUMERATA** tel. 22 584 22 22 [pn.–pt. w godz. 8–17.30], e-mail: bok@edipresse.pl