

Ty także podziel się z nami swoją historią!



Szczęśliwego
Nowego Roku
życzy
Redakcja

SPIS TREŚCI

HISTORIE

- On do nas wróci..... 4
- Zastaw się, a postaw się..... 6
- Moje, twoje, nasze..... 8
- Męski zawód?..... 12
- Podwójna niespodzianka..... 16
- Piętkami w lewo..... 24
- Lekarstwo na nudę?..... 26
- Dawnych czasów czar..... 34
- Na zakręcie..... 36
- Ten ostatni raz..... 40

PORADNIKI

- Zapytaj psychologa
- Ewka, nie rób głupstw!..... 20
- Na zdrowie
- 3 najważniejsze badania dla każdej kobiety..... 30
- Poradnik domowy
- Krucze cudeńka..... 32
- ROZRYWKA
- Krzyżówki..... 19, 22-23, 29
- Horoskop rodzinny..... 39

TO JEST TEMAT

RODZICE I DZIECI

Na zakręcie

W sumie byłam wdzięczna temu chłopakowi. Zachował się jak palant, ale moja córka jest bezpieczna.



Malwinka była zawsze cudownym i bardzo grzecznym dziewczynką, nigdy nie uprawiała żadnych złych problemów. Nieważne, co się wydarzyło, wychowała się, że nie ma się bawieć w gadanki tak zwanym i nie martwić się o jej przyszłość. Kiedy miała czternaście lat, zaczęła się trochę humoralnie. Uważała, że nie jest wystarczająco atrakcyjna, nie miała wystarczająco wiele przyjaciół, nie miała wystarczająco wiele pieniędzy. Wtedy zaczęła się trochę bardziej otwierać na świat. Uważała, że woli mieć więcej przyjaciół, więcej pieniędzy, więcej sukcesów. Wtedy zaczęła się trochę bardziej otwierać na świat. Uważała, że woli mieć więcej przyjaciół, więcej pieniędzy, więcej sukcesów.

STRONA 36

UHL. Jeden ostrzy zakręcił nam. I wszyscy przegrali!

Na dworcach kłębili się tłumy jadących do Zakopanego...

Anna zabrania piętnastoletniej córce wyjazd na ferie zimowe ze starszym chłopakiem. W grzecznej i rozsądnej do tej pory dziewczynie rodzi się bunt. Córka znika z domu. Czy rodzice zdołają uchronić dziecko przed nieszcześciami?

36 • Okruchy życia • 37

Anna zabrania piętnastoletniej córce wyjazd na ferie zimowe ze starszym chłopakiem. W grzecznej i rozsądnej do tej pory dziewczynie rodzi się bunt. Córka znika z domu. Czy rodzice zdołają uchronić dziecko przed nieszcześciami?

Gdy ktoś ci bliski błądzi... Przeczytaj koniecznie!

Na str. 20 Jola opowiada o rozwidzeniu przyjaciółce, która traci głowę dla nowo poznanego mężczyzny. Jola ostrzega Ewę, że nowy amant to naciągacz. Przyjaźń kobiet wisi na włosku...

A TO CIEKAWIE!

Popzyb się nadmiaru krągłości w niektórych miejscach ciała to marzenie wielu z nas. Gdyby tylko był jakiś skuteczny i prosty sposób. Na razie mamy do wyboru albo drakońskie diety, albo drastyczne odsysanie tłuszczu. Ale jest nadzieja! Wyobraźcie sobie: na zbyt zaokrąglone bioderka przyklejacie plaster i nadmiar tłuszczu znika po kilku tygodniach. Zbyt piękne, by było prawdziwe? Otóż nie. Taki plaster już opracowano w USA i jest testowany na myszach z bardzo dobrym skutkiem. Ma nanoigielki, którymi wnika do ciała nanocząsteczki preparatu pobudzającego spalanie tkanki tłuszczowej. Naprawdę, jest nadzieja!

Następne wydanie już 16.01. 2018 r.!

ZDJEŃ NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK