

Ty także podziel się z nami swoją historią!

SPIS TREŚCI

HISTORIE

Czas 4

Dziadek zamiast ojca 6

Jesteśmy ze wsi...
od niedawna 8

Szacunek 11

Prawo do szczęścia 12

Mój dom, moje zasady 16

Wojna babć 26

I po przyjaźni 34

Pech i szczęście pana Walerka... 36

Sposób na niejadka 40

PORADNIKI

Zapytaj psychologa

Na zielonej trawce 20

Na zdrowie

Pierwsza pomoc
w oparzeniach 30

Poradnik domowy

Rozmnażamy rośliny
doniczkowe 32

ROZRYWKI

Krzyżówki 19, 22-23, 29

Horoskop rodzinny 38

TO JEST TEMAT

STRONA
4

NAMINETNOŚCI

Kiedy tu zleciała? Wczoraj Ołkuś biegł w pieluszce, dziś aresztowała go policja, potem całował się z dziewczyną...

Wczoraj w pracy w...
Wczoraj w pracy w...
Wczoraj w pracy w...

Policjant był poważny i przeżył swoją rolę, a mnie trochę chciało się śmiać. Co ten mój smarkacz zrobił!

Do kłopotów dołączyła policja...
Do kłopotów dołączyła policja...
Do kłopotów dołączyła policja...

Z czym chcesz te pierogi?
Z Zuzi. He he, dowcipnik
Kupiliśmy na targu publicznym...

Wczoraj w pracy w...
Wczoraj w pracy w...
Wczoraj w pracy w...

Policjant był poważny i przeżył swoją rolę, a mnie trochę chciało się śmiać. Co ten mój smarkacz zrobił!

Do kłopotów dołączyła policja...
Do kłopotów dołączyła policja...
Do kłopotów dołączyła policja...

4 • Okruchy życia • 5

Agata zostaje wezwana na komisariat z powodu zatrzymania przez policję jej syna Ołka. Kobieta jest w szoku. Do tej pory, zajęta codzienną krzątaniem, nie dostrzegała, że Ołek dorósł. Czy sprawa jest poważna?

Ktoś z twoich bliskich też stracił pracę? Przeczytaj koniecznie!

Na str. 20 Zuzanna zwierza się, jak bardzo niepokoi ją stan męża, który nie tylko stracił pracę, ale też i nadzieję na to, że znajdzie inną. Mąż jest w depresji, a ona nie wie, jak mu pomóc.

A TO CIEKAWIE!

Zarówno gorący, jak i chłodny prysznic jest przyjemny, jednak warto pamiętać, że codzienna kąpiel może mieć dla nas negatywne skutki. Zbyt częste mycie pozbawia nas naturalnej bariery ochronnej. Skóra może być zaczerwieniona, pękać, a to droga do infekcji bakteryjnych. Ekspertka od chorób zakaźnych z Uniwersytetu Columbia, Doktor Elaine Larson, twierdzi, że prysznic każdego dnia wcale nie jest konieczny. Kapać się powinniśmy maksymalnie dwa razy w tygodniu. Częstsze mycie nie spowoduje, że z naszego ciała znikną wszystkie bakterie. Czy opinie ekspertów zmienią teraz wasze higieniczne nawyki?

Następne wydanie już 3 lipca 2018 r.!

ZDJEŃCIE NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK