



z notatnika redaktorki

Mama poradziła Iwonie, by pod żadnym pozorem nie przyznawała się swojemu świeżo poślubionemu mężowi, że nie czerpie żadnego zadowolenia z seksu. Dziewczyna posłuchała rady doświadczonej kobiety i uwierzyła, że może być z Mateuszem naprawdę szczęśliwa, mimo braku spełnienia. Jedna noc spędzona z obcym mężczyzną otworzyła jej oczy („Może być inaczej”, str. 24). Łukasz za nic nie chciał nawet dotknąć Marioli, chociaż ona miała wielką ochotę na gorące zbliżenie. Kiedy uświadomiła sobie, że dostała kosza, boleśnie ukarała niedoszętego kochanka... („Lepiej słuchać mamy”, str. 14). „W tym największy jest ambaras, żeby dwoje chciało naraz” - słowa Boya-Żeleńskiego na pewno nigdy nie przestaną być aktualne. Miłej lektury!

Barbara Skoniewicz

Czy wiesz, że...

2 lipca 1923 r. urodziła się WISŁAWA SZYMBORSKA (95 rocznica) – jedna z najśłynniejszych poetek XX wieku, laureatka Nagrody Nobla (1996). „Nic dwa razy”, „Kot w pustym mieszkaniu”, „Miłość od pierwszego wejrzenia” – te i dziesiątki innych wierszy jej autorstwa zachwycają do dziś. Na świat przyszła w podpoznańskim Kórniku, ale całe życie była związana z Krakowem. W latach 40. wyszła za mąż za poetę Adama Włodka, rozwiedli się po kilku latach. Od końca lat 60. jej miłością był pisarz Kornel Filipowicz (zm. w 1990), z którym nie wzięła ślubu, nawet nie mieszkali razem. Szymborska była osobą skromną, ceniącą spokój, nie lubiła mówić o sobie. Dlatego taką traumą były dla niej wszystkie „okolonoblowskie” wydarzenia – wywiady, laudacje. Jej wentylem bezpieczeństwa było zawsze poczucie humoru.



Ziolo dla Raka

Lipa

Nasi przodkowie wierzyli, że **lipę** zamieszkują opiekuńcze duchy, dlatego wiele małżeństw zawierano w cieniu jej kwitnących gałęzi.

Taki „patronat” miał zapewnić młodym powodzenie i szczęście. Podobno też ten, kto zasnął pod lipą, miał prorocze sny... Kwiat lipy jest symbolem miłości. Wdychanie jego słodkiego aromatu odpędza złe nastroje, łagodzi ból duszy, a nawet pobudza... oziębłych seksualnie. Najbardziej znane i uznane są jednak właściwości zdrowotne lipowych naparów.

Są środkiem napotnym, przeciwgorączkowym, uspokajającym i przeciwskurczowym. Stosuje się je przy przeziębieniach, nieżytach dróg oddechowych, zapaleniach gardła i oskrzeli, ale także przy migrenie, chorobach nerek i bezsenności.

Raka wspierają też: tatarak, podbiał i rzezuca.

SPIS TREŚCI

JA, TY, MY

To nie jest zwykła dziewczyna	4
Muszę go ratować	6
Potyczki balkonowe	10
Może być inaczej	24
Umowa	26
Zemsta będzie słodka	30
Przeklęty gender	36

JAK TAK MOŻNA!

Już za późno	16
------------------------	----

SEKRETY MĘŻCZYZN

Lepiej słuchać mamy	12
-------------------------------	----

NA RODZINNYM FRONCIE

Toż to zabobony!	34
----------------------------	----

TRUDNE DECYZJE

Dziadek i Bóg	28
-------------------------	----

PORADNIKI

Bądź zawsze zdrowa	18
Nie daj się osteoporozie	
Bądź zawsze piękna	21
Odmładzający peeling	
Dobra kuchnia	22
Pomysłowe kolacje	

ROZRYWKA

Krzyżówki	17, 20
Szukam cię	40
Horoskop	41

ZDJĘCIA NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK

NASTĘPNY NUMER „CIENI I BLASKÓW” UKAŻE SIĘ JUŻ 27 CZERWCA