

# Spis treści

W tym numerze:

# 14

**Kurs pierwszej pomocy - zobacz, ratowanie nie jest trudne!**

## EDUKACJA

- 12 NA RATUNEK. PIERWSZA POMOC** Wywiad z dr. Narcyzem Sadłoniem o tym, jak ratować życie.
- 14 UŚMIECH, PROSZĘ!** Szkółka rodzinnego fotografowania.
- 16 GŁÓWKUJEMY** Propozycje gier planszowych i układanek dla całej rodziny.

## RAPORT

- 18 MAŁY ELEKTRONIK - DZIECI I CYFROWY ŚWIAT** Przedszkolaki i nowe technologie według ekspertów.

## ZDROWIE

- 28 ANGINA DRAPIE W GARDŁO** Dlaczego ta choroba „lubi” lato? Jak się przed nią bronić? Podpowiadamy.
- 30 BRZYDKI WIRUS** Wszystko, co musicie wiedzieć o kurczakach.

## ŻYWIENIE

- 32 EKOLOGIA & EKONOMIA** Ciekawe informacje o warzywach zdrowych i... tanich.
- 36 CO ZA DUŻO...** Sprawdzamy, czy otyłość jest dziedziczna, jak

zapobiegać nadmiernemu tyciu przez dziecko oraz co robić, jeśli smyk już waży za dużo, skoro takich malców nie wolno odchudzać?

## PSYCHOLOGIA

- 38 DOROTA ZAWADZKA: SAVOIR-VIVRE ZACZYNA SIĘ W DOMU** Superniania przypomina - dobre maniery to nie przeżytek! Dlaczego? Przeczytaj!
- 40 PRZYLEPKA I SAMOTNIK RUSZAJĄ W ŚWIAT** Ile mamy potrzebuje przedszkolak?

## JUNIOR

- 42 BO MNIE NIE KOCHASZ!** Rozmowa z psychologiem, dr Julią Wojciechowską, o faworyzowaniu dzieci.

## EKSTRA

- 44 28 POMYSŁÓW NA DOBRY POCZĄTEK W PRZEDSZKOLU** Podpowiadamy, jak ułatwić maluchowi start w nowym miejscu.

## KALINOWE CZYTANIE

- 48 PODRÓŻE MAŁE I DUŻE** Kalinka z mamą polecają najciekawsze wakacyjne przewodniki.



# 23

**5 STRON WAŻNY TEMAT:**

## SEZON NA... PODRÓŻOWANIE

Jedziemy na wakacje

- **W GÓRY CZY NAD MORZE?** Zobacz, jak wybrać destynację, która najbardziej posłuży zdrowiu i zabawie twojego przedszkolaka.
- **APTECZKA NA LETNIE WYPADKI** To trzeba wziąć ze sobą na urlop z dzieckiem!



## Przedszkolak

Wydawca: **EDIPRESSE POLSKA**  
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa  
tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01

  
EDIPRESSE  
POLSKA

DYREKTORKA GENERALNA:  
**Alicja Modzelewska-Warec**  
CZŁONKINIE ZARZĄDU:

**Izabela Bochenek-Strauss, Ewa Redel-Bydłowska**

DYREKTOR FINANSOWY: **Paweł Satkowski**

DYREKTORKA WYDAWNICZA: **Agnieszka Smit**

DYREKTORZY ARTYSTYCZNI WYDAWNICTWA:

**Elżbieta Żochowska i Marek Knap**

REDAKTOR NACZELNA GRUPY MAGAZYNÓW

PARENTINGOWYCH: **Izabela Bielecka-Gnaś**

ZASTĘPCA RED. NACZ. DS. PRASY:

**Aleksandra Sokalska**

ZASTĘPCA RED. NACZ. DS. ONLINE:

**Sylwia Niemczyk-Opońska**

DYREKTORKA BIURA REKLAMY: **Agnieszka Bieniek**

ZASTĘPCZYNI DYREKTORKI BIURA REKLAMY:

**Mariola Chlebicka-Zienkiewicz**

PROMOCJA: **Joanna Sokółowska-Wiśniewska**

(dyrektorka promocji Multimedialnej

Platformy Parentingowej) tel. 22 58 42 265

**Agnieszka Około-Kuśak**, tel. 22 58 42 241

**Sara Strużyna**, tel. 22 58 42 264

BIURO REKLAMY:

**Joanna Skorupska-Matejczuk**

(dyrektor biura reklamy Multimedialnej Platformy Parentingowej)

tel. 22 58 42 257, kom. 607 144 152

**Magdalena Turczyk** (specjalistka ds. reklamy)

tel. 22 58 42 495, kom. 601 050 789

**Elżbieta Odija** (specjalistka ds. reklamy)

tel. 22 58 42 256, kom. 601 050 586

**Małgorzata Ortiz** (specjalistka ds. reklamy)

tel. 22 58 42 303

**Katarzyna Przybyłowska** (specjalistka

ds. reklamy) tel. 22 58 42 150,

kom. 697 670 178

**Anna Saskowska** (koordynatorka techniczna)

tel. 22 58 42 163, kom. 601 382 072

DYREKTOR DYSTRYBUCJI: **Piotr Lech**

PRODUKCJA: **Danuta Kamińska** - dyrektorka

**Renata Stańczyk**

BIURO OBSŁUGI KLIENTA:

tel. 22 58 42 222 (pon.-pt., godz. 8-17)

e-mail: bok@edipresse.pl

Druk: **LSC Communications Europe**

ODWIEDŹ SERWIS:

**babyonline.pl**