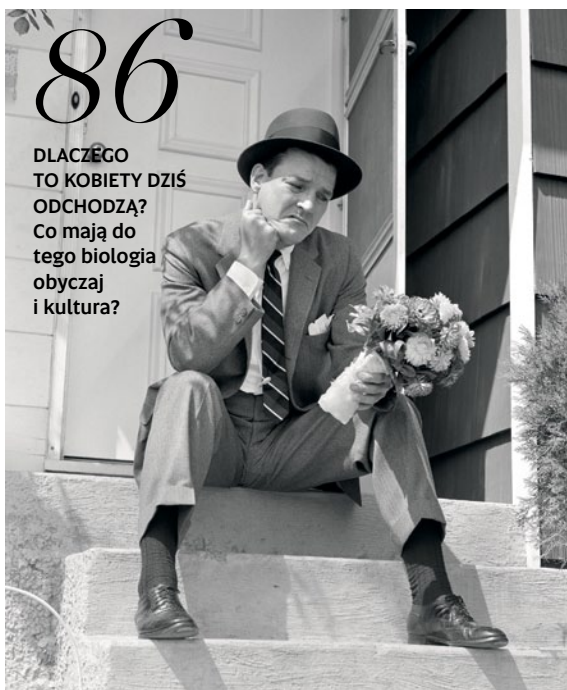


Lipiec 2017



60

MANIUCHA BIKONT Mogła być śpiewaczką operową, ale poszła za głosem serca. Wybrała ludowe pieśni.



86

DLACZEGO TO KOBIETY DZIŚ ODCHODZĄ? Co mają do tego biologia, obyczaj i kultura?

- 6 EDYTORIAL **Anna Maruszczyko**
8 NASTROJE **Coś dla ciała, coś dla duszy**

PRZEŁAMUJĄC FALE

- 34 **Historia szczęśliwa.** „Choroba nie przekreśliła mi życia” – dziennikarka Katarzyna Szczerbowska opowiada Annie Maruszczyko o doświadczeniu schizofrenii, cierpieniu i walce o normalne życie

TEMAT MIESIĄCA

- 26 **Różne oblicza szczerości.** Czy warto być szczerym, czy to naprawdę cnota? Rozmowa z prof. Wiesławem Łukaszkowskim

ZBLIŻENIA

- 18 **Olga Bołądź. Rogata dusza.** O filmie „Volta”, pracy z Juliuszem Machulskim, o przyjaciółkach i radości z syna w rozmowie z Magdaleną Żakowską
44 **Zuzanna Łapicka. Już nie mogę czekać...** Córka Andrzeja Łapickiego, była żona Daniela Olbrychskiego, po raz pierwszy o sobie
52 **Sebastian Karpiel-Bułecka. Wracam w góry po rozum do głowy.** Rozmowa Karoliny Morelowskiej
56 **Charlize Theron. Co cię nie zabije...** Najciekawszą rolę dostała od kobiety, mężczyźni widzieli w niej tylko blond kociaka
60 **ManiuCHA Bikont. Pieśni mają moc.** „Z pieśni i ludzi biorę to, co najlepsze”. Opowieść śpiewaczki o Polesiu, tradycji i spotkanych ludziach
64 **Wojtek Miłoszewski. Optymista.** Pisał scenariusze ze swoim bratem Zygmuntem, teraz sam debiutuje książką o miłości i wojnie
68 **Jessica Chastain. Jestem za!** „Dzięki popularności chcę zmieniać świat na lepsze”
72 **Prof. Anita Olejek. Serce do walki.** W bytomskim szpitalu ratuje życie matkom i dzieciom

O MIŁOŚCI

- 78 **Brigitte i Emmanuel Macron. Prezydentura dla dwojga.** Są razem, od kiedy on skończył 19, a ona 43 lata. Kulisy wielkiej miłości i drogi do władzy

LEPSZE ŻYCIE

- 82 **Istota porażki.** Porażki to część ludzkiego doświadczenia, ale ciężko je znosimy. Skąd ten lęk przed potknięciem?
86 **Dlaczego to kobiety dziś odchodzą?** Psychoterapeutka Izabela Falkowska-Tyliszczak o tym, kiedy i dlaczego kobiety stawiają sprawę związku na ostrzu noża
90 **Gotowe na więcej.** O późnym wchodzeniu w rolę mamy mówią założycielka stowarzyszenia Pro-Mama, Anna Dyduch-Maroszek

ZNAKI CZASU

- 94 **Życie to gra.** „Nie bójmy się gier komputerowych, mogą nam pomóc”, twierdzi Jane McGonigal, psycholożka, autorka bestsellera „SuperBetter”
98 **Wakacje w rytmie słow.** „Pozwólm dzieciom leniuchować i patrzeć w niebo”, namawia podróżniczka Monika Węgrzyn

FELIETONY

- 12 **Mądrość ludowa** – Małgorzata Szumowska
14 **Męski Kopciuszek** – Katarzyna Lengren
16 **Listy do Stanisławy Celińskiej**

URODA ŻYCIA

Lipiec 2017



103 KULTURA **Nowości: co czytać, oglądać, czego słuchać**

SMAK ŻYCIA WEDŁUG AGNIESZKI MACIĄG

116 **Letnie zabawy.** Wreszcie możemy popisać się pysznymi daniami z naszych sezonowych warzyw i owoców

JEDZIEMY!

128 **Urok na uboczu.** Tomasz Michniewicz o cudowności Sycylii

MODA

134 **W pełnym blasku.** Kostiumy w stylu gwiazd Hollywood

142 **Trend.** Nastrój się na plażę

144 **Trend.** Gra w zielone

146 **Nowości**

URODA

148 **Słoneczna pielęgnacja.** Flirt z filtrami

154 **Perfumy.** Tajemniczy ogród

158 **Nasz test.** Brązery do ciała

160 **Rekomendacje.** Zamiast szminki

162 **Zgodnie z naturą.** Beauty & Food

164 **Najlepsze dla urody.** Dr Ewa Chlebus

166 **Medycyna estetyczna.** Siła ciężkości

168 **Nowości**

ZDROWIE

172 **Bezsensowność to nie choroba** mówi trener snu Nick Littlehales

176 **Dzień z Kasią Bem.** Lepiej być niż mieć

180 **Nowości**

182 SAMOCHODY I GADŻETY

184 KUCHNIA i DOM nowości

PASJE I MIEJSCA

186 **Uwiedzeni zapachem.** Nina Kowalewska i jej niezwykle, orientalne perfumy Sense Dubai

190 W TOWARZYSTWIE

194 **KOCHAMY JĄ** **Alicia Alonso** – kubańska primabalerina assoluta

Zdjęcia Adam Pluciński/Move

Stylizacja Mikaela Sandell

Makijaż Mirella Zawiszczyńska

Fryzury Adam Szaro

Manikiur Nail & Beauty Bar

Produkcja Tomel Kocewiał