

Tylko
1,99 zł

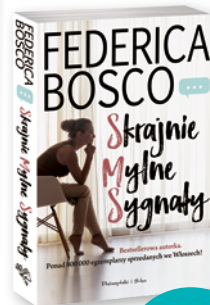
tak blisko ciebie...

- A w niej:**
- ✓ **największy dział kulinarny**
 - ✓ **pogotowie domowe z ekspertami**
 - ✓ **kalendarz księżycowy w każdym numerze i dużo, dużo więcej...**



s. 39
Sezon rowerowy tuż-tuż. Sprawdź, jak przygotować sprzęt po zimie.

**TO WYDANIE „PANI DOMU”
KUPISZ TAKŻE Z SUPERDODATKAMI!**



Nowość!

Polecamy nową serię książek **DLA KOBIET PISANE!** Wzruszające historie, gorące uczucia, poruszające losy bohaterów.

Tylko
9,99 zł

s. 27
Zobacz, jakie pyszności można wyczarować ze zwykłych porów.

s. 6
Denimowe ubrania pasują w każdym wieku. Poznaj zasady stylizacji dla dojrzałych kobiet.



MODA I URODA

| | |
|---|-----------|
| Jak nosić dżins w wieku 50+ | 6 |
| Zapach dla ciebie | 8 |
| Antyoksydanty – sprzymierzeńcy skóry | 9 |
| 5 kroków do pięknych nóg | 10 |

REPORTAŻ

| | |
|--|-----------|
| Biegamy , by nie zardzewieć | 12 |
|--|-----------|

TEMAT NUMERU

| | |
|---|--------------|
| Sposoby na ukąszenia owadów i kleszczy | 14-17 |
|---|--------------|

KLINIKA „PANI DOMU”

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Pod stałą kontrolą | 18 |
| Cytologia ratuje życie | 20 |

KUCHNIA „PANI DOMU”

| | |
|---|-----------|
| Schabowe całkiem nowe | 24 |
| Robert Sowa poleca Grillowana kaszanka | 26 |
| 4 pomysły na... dania z porem | 27 |
| Rzodkiewka do schrupania | 29 |
| Marmurkowe pyszności | 30 |
| 7 zasad zdrowego grillowania | 32 |

PORADNIK DOMOWY

| | |
|--|--------------|
| Mój piękny dom Oryginalne ściany | 34 |
| Dom i ogród Królowe barwnych rabat | 36 |
| Zrób to sama Pachnąca szafa | 38 |
| Domowe pogotowie: Zanim wsiądziesz na rower, Wygodny kącik do grillowania, Idealny ręcznik – czyli jaki? Gdy pies szarpie smycz | 39-41 |
| Mam prawo Odpisujemy ulgę | 46 |
| Mam prawo Przerwy w pracy | 47 |

PSYCHOLOGIA

| | |
|---|-----------|
| W co się bawić? | 22 |
| Rodzinne spotkania mogą być miłe | 42 |

BLIŻEJ GWIAZD

| | |
|--|-----------|
| Danuśka z „Krzyżaków”, czyli Grażyna Staniszevska – jedyna taka gwiazda | 44 |
|--|-----------|

ZAWSZE W „PANI DOMU”

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Dobry dzień z Panią Domu | 4 |
| Kalendarz księżycowy | 48 |
| Krzyżówka | 49 |
| Horoskop | 50 |