

### To jest flesz

- 10 **RZĄDY MISS** To naprawdę wyjątkowa sesja! Najpiękniejsze Polki prezentują najgorętsze trendy sezonu jesień-zima.
- 20 **NOC GWIAZD** Za nami piąta gala Flesz Fashion Night. Kto w tym roku ołsnął na wielkim święcie mody? Obejrzyj zdjęcia z imprezy i przeczytaj relację!
- 26 **ZMIANA WARTY?** Lara Gessler napisała książkę, ma szansę na własny program. Czy rzuci wyzwanie mamie?
- 28 **DIETA CUD?** Karolina Szostak znowu jest na ostrej diecie. Dziennikarka zrzuciła już... 15 kg!
- 30 **KRÓL AKSAMIT** Czyli wielki powrót weluru. Aksamitne bolerko albo kopertówka to teraz must-have!
- 32 **BUNT W SZEREGACH** Jesienne nowinki kosmetyczne przyjmują wojskowe barwy. Baczoństwo!
- 34 **NA WYSOKI POLYSK** Skórzane ubrania i dodatki trafiły... do lakiernika. I są kolorowe!
- 36 **W NOWEJ ROLI** Hanna Lis dostała propozycję napisania książki. I to aż od czterech wydawnictw!

### Hot Story

- 38 **PERFEKCYJNY DZIEŃ** Małgorzata Rozenek-Majdan i Radosław Majdan zostali małżeństwem! Mamy wyjątkowe zdjęcia ze ślubu i wesela.
- 42 **TALENTY OLGI** Kim jest faworytka „Tańca z gwiazdami”? Olga Kalicka? Ta dziewczyna jeszcze was zaskoczy.

### Moda

- 47 **SHOPPING WIELKIE OTWARCIE** Zaczynamy nowy sezon! Prezentujemy jesienne trendy z popularnych sieciówek.
- 54 **TREND MIODOWY MIESIĄC** Projektanci zakochali się w miodowej i musztardowej żółci.
- 56 **TREND PEŁNA MOBILIZACJA** Khaki, wzór moro – inspiruj się żołnierskim mundurem!

### Uroda

- 62 **SEZON DOBRZYCH MANIER** Przedstawiamy sztukę jesiennego makijażu. Musi być subtelny.
- 70 **ESENCJA KOREI** Testujemy esencje pielęgnacyjne – hit wśród Koreanek.
- 72 **AKTYWUJ JESIEŃ** Dlaczego warto wziąć przykład z trenujących gwiazd?

### Kuchnia

- 74 **GRAJ W POMIDORA** Lody z pomidora? Mniem. Tego jeszcze nie próbowałaś!

### Wywiad

- 84 **JESTEM NA ZAKRĘCIE** Martyna Wojciechowska po trudnym roku po raz pierwszy sama przed sobą musi przyznać: „nie dam rady”. Czy to znaczy, że nie będzie już „Kobiety na krańcu świata”?

#### ZAWSZE WE FLESZU:

- |    |                     |    |                       |
|----|---------------------|----|-----------------------|
| 44 | <b>KULTURA</b>      | 76 | <b>CZERWONY DYWAN</b> |
| 46 | <b>FELIETON</b>     | 88 | <b>HOROSKOP</b>       |
| 60 | <b>MODA NOWOŚCI</b> | 90 | <b>MĘSKIM OKIEM</b>   |

Redaktorka prowadząca wydanie: **Joanna Machajska**

REKLAMA



OKŁADKA: PWRZECION/MEDIA, D. LEWANDOWSKI, FREE (17)



# 10

**JESIEŃ IDZIE**  
Miss pozują razem.  
Takiej sesji jeszcze  
nie było!



**W TYM NUMERZE WYJĄTKOWY DODATEK!**  
**NAJGORĘTSZE TRENDY JESIEŃ-ZIMA!**



# 28

**CHUDNIE W OCZACH!**  
Na jakiej diecie jest Karolina Szostak?



# 47

**MUSISZ TO MEĆ!**  
Zamszowa torbka, spódnica z haftem...