



## z notatnika redaktorki

*Historia Marzeny, która jest mimowolnym świadkiem tragedii, jaka rozegrała się w jednej z kamienic, jest wstrząsająca. Z okna na ostatnim piętrze wyskoczyła kobieta. Wokół ciała zgromadził się żądny sensacji tłum. Jedni znali sąsiadkę tylko z widzenia, ale jej żałują. Inni nie mieli pojęcia, kim była, lecz jej śmierć wzbudza niezdrowe emocje. Każdy chce popatrzeć, w ruch idą komórki, ludzie pstrykają zdjęcia... Jakie to niskie i przerażające („Na ulicy”, str. 30). Dorota nagrywa telefonem filmiki. Chce zostać znaną youtuberką. Tłumaczy matce, że w ten sposób będzie zarabiał pieniądze. Emilia widzi jednak, że córka sprzedaje w internecie prywatność swoich dzieci, męża i swoją. Czy oni wszyscy zgłupieli? – pyta zatroskana Emilia („Wszystko na sprzedaż”, str. 16). Miłej lektury!*

*Barbara Kloniewicz*

## Czy wiesz, że...

9 sierpnia 1963 roku (55. rocznica) urodziła się WHITNEY HOUSTON – według Księgi Rekordów Guinnessa najczęściej nagradzana wokalistka w historii. Miała pięciooktawowy głos, zresztą krytycy muzyczni nadali jej właśnie taki przydomek – „The Voice”. Była też niezłą aktorką. Melodramat, w którym partnerował jej Kevin Costner – „Bodyguard” – okazał się hitem, a piosenkę z filmu, „I Will Always Love You”, zachwyceni fani wywindowali na szczyty list przebojów. Sukcesy na scenie nie szły w parze ze szczęściem w życiu prywatnym. Mąż, Bobby Brown, pił, bił i ją zdradzał. Dał jej jednak ukochaną córkę, Bobbi, zmarłą w 2015 r. w wieku 22 lat. Whitney nie dożyła tej tragedii, odeszła trzy lata wcześniej. Przyczyna śmierci matki i córki była ta sama: przypadkowe utonięcie po przedawkowaniu kokainy i antydepresantów...



## Zioło dla Lwa Jałowiec

Jałowiec, nazywany zieloną apteką, to roślina o wszechstronnym zastosowaniu. Z jego jagód i łodyg robiono dawniej napary i soki, a także powidła leczące między innymi czyraki, wysypki, reumatyzm, podagrę i choroby układu pokarmowego. Wierzono, że jałowiec oczyszcza krew i odmładza.

Poganie palili jego gałęzie i dymem okadzali wnętrza domostw – po to, aby wykurzyć złe moce. Wiele stuleci później, we Francji, okadzano jałowcowym dymem szpitale i lazarety – to z kolei ze względu na jego antyseptyczne właściwo-

ści. Energia świeżego jałowca wycisza, pomaga w skupieniu, nakierowaniu myśli na określony cel, łagodzi niepokoje i nieuzasadnioną podejrzliwość, poza tym uwrażliwia na problemy innych.

Osoby spod znaku Lwa wspierają także: dziurawiec, rumianek, stokrotka i słonecznik.



FOT: DREAMSTIME

# SPIS TREŚCI

## JA, TY, MY

Monitoring .....	4
Byle do świtu .....	6
Dobrze, że mam chłopców .....	8
Matka jest ważniejsza! .....	24
Nieźle ją wyszkoliłem .....	26
Na ulicy .....	30
Bez prawa obrony .....	33
Ty pomożesz nam, my tobie ....	36

## JAK TAK MOŻNA!

Wszystko na sprzedaż .....	16
----------------------------	----

## SEKRETY MĘŻCZYZN

Skaza na kryształ .....	12
-------------------------	----

## NA RODZINNYM FRONCIE

Ja tu nie pasuję .....	34
------------------------	----

## SEKRETY KOBIET

Kocham go, ale już lubię .....	28
--------------------------------	----

## PORADNIKI

Bądź zawsze zdrowa .....	18
Sposoby na napięcie przed okresem	

Bądź zawsze piękna .....	21
Co potrafi aloes?	

Dobra kuchnia .....	22
Owoce i przetwory	

## ROZRYWKA

Krzyżówki .....	17, 20
Szukam cię .....	40
Horoskop .....	41

ZDJĘCIA NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK

NASTĘPNY NUMER „CIENI I BLASKÓW” UKAŻE SIĘ JUŻ **27 CZERWCA**