

redaktor prowadząca  
Jolanta Zakrocka

Eksperti uważają, że medycyna estetyczna wkroczyła w nowy etap. Dziś nie chcemy już przerysowanych ust, wyдутych policzków, wyprasowanych czoł. Pacjentom i lekarzom zależy na dyskretnych, naturalnie wyglądających efektach zabiegów, wykonywanych systematycznie, nie z doskoku. Jedni i drudzy sądzą, że lepiej zapobiegać, niż leczyć. W naszym magazynie znajdziesz więc m.in. przegląd mało inwazyjnych zabiegów dla nowicjuszek i propozycje szybkich terapii, z których można skorzystać choćby w czasie lunchu. A ponieważ lato za pasem – są też skuteczne sposoby na uzyskanie idealnej sylwetki!

## Na gorąco

- 4 Sexy mamy** Jak wróciły do formy po porodzie?
- 6 Hity kosmetyczne** Co nowego pielęgnacji.
- 8 Supermaszyny** Urządzenia high-tech dla urody i szczupłej sylwetki.
- 10 Hity z gabinetów** Nowe, skuteczne zabiegi.

## Uroda gwiazd

- 14 Znowu byszczy!** Wielki powrót Angeliny Jolie.
- 18 Ulubieńcy gwiazd** Zabiegi i gabinety polecane przez znane Polki.

## Metody i zabiegi

- 22 Cel: cellulit** Czy można na dobre pozbyć się pomarańczowej skórki?
- 30 Żegnaj, tłuszczu!** Gdy dieta i ćwiczenia nie działają...
- 36 Co do włosów** Wszystko o depilacji laserowej.
- 42 Piersi doskonałe** Skuteczne zabiegi poprawiające wygląd biustu.
- 48 Po pierwsze zdrowie** Profilaktyka chorób piersi.
- 54 Twój pierwszy raz** Zabiegi dla początkujących.
- 58 Wiosna, wiosna** Metody rewitalizacji skóry.
- 62 Do zadań specjalnych** Skompletuj swój zestaw do ochrony i regeneracji skóry.
- 64 Eksperti polecają** Zabiegi „lunchowe”.
- 68 Kosmetyki do twarzy**
- 70 Do korekty** Czyli jak pozbyć się drobnych defektów urody.
- 76 Zmysłowe spojrzenie** Sposoby na piękne brwi i dłuugie rzęsy.
- 80 Odzyskane piękno** Jak specjaliści pomagają odzyskać urodę po ciężkiej chorobie.
- 88 Po męsku** Z jakich zabiegów najczęściej korzystają faceci?
- 94 Włosy – powód do dumy**
- 98 Polecane kosmetyki do włosów**



30

**PIĘKNE CIAŁO**  
POZNAJ  
SKUTECZNE  
ZABIEGI,  
DZIĘKI KTÓRYM  
WYMODELUJESZ  
SYLWETKĘ  
I POZBYDZIESZ SIĘ  
CELLULITU

## Spotkania z ekspertami

- 11 Nowe znaczy lepsze?** O trendach w medycynie estetycznej opowiada dr Magdalena Łopuszyńska.
- 20 Lider z misją** „Najważniejsze są komfort i bezpieczeństwo pacjentów”. Rozmowa ze Sławomirem Sobusiakiem (BTL).
- 46 Piękno i bezpieczeństwo** Eksperti Mentor rozwiewają wątpliwości dotyczące implantów piersiowych.
- 50 Rozmiar ma znaczenie** Rozmowa o operacjach zmniejszania piersi z dr Małgorzatą Chomicą-Jandą i dr Marcinem Nowakiem.

- 74 Nos jak nowy** Tajniki rynoplastyki zdradza dr Maciej Charaziński.
- 79 Makijaż na lata** Magdalena Zawadzka wprowadza w świat makijażu permanentnego.
- 99 Każdy włos się liczy** Dr Artur Sandelewski mówi o najnowszych metodach przeszczepiania włosów.
- 100 High-tech u dentysty** O technologicznych nowinkach w gabinecie stomatologicznym opowiada Sebastian Stępniewski.
- 104 Bez ekstrawagancji** Czyli dokąd zmierza medycyna estetyczna. Rozmowa z dr Krzysztofem Mirackim.

## Dodatkowo

- 84 Bez umiaru** Ranking gwiazd, które przesadziły z poprawianiem urody.
- 102 Pełen relaks** Gdzie pojechać do SPA?
- 106 Piękny koniec**

6  
HITY  
KOSMETYCZNE

OKŁADKA: GETTY IMAGES

**ADRES REDAKCJI** ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: party@edipresse.pl, **REDAKTOR NACZELNA** Aneta Wikariak, **ZASTĘPCA REDAKTOR NACZELNEJ** Iwona Kwiecień, **REDAKTOR Prowadząca** Jolanta Zakrocka, **WSPÓŁPRACA** Aleksandra Czarnaćka, **DYREKTOR ARTYSTYCZNY** Daniel Savov, **STUDIO GRAFICZNE** Agnieszka Skopińska, **FOTOEDYCJA** Małgorzata Pietruszka, Agnieszka Stolarska, Rafał Witewski, **KOREKTA** Ewa Mościcka, **SEKRETARIAT** Emilia Świokło, **PRODUKCJA** Marcin Kudajczyk, Jarosław Stepin, **DRUK** LSC Communications Europe



EDIPRESSE

**WYDAWCA** EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01, **DYREKTOR GENERALNA** Alicja Modzelewska-Warec, **CZŁONEK ZARZĄDU** Izabela Bochenek-Strauss, **DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PEOPLE, GLOSSY STYLE & BEAUTY** Agnieszka Wicher-Szczesna, **DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA** Marek Knap, **DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ** Małgorzata Perzanowska, **MARKETING** Marcin Komarzewski [dyrektor], Karolina Siewierska-Kotodziej, tel. 584 25 84, **BIURO REKLAMY PARTY** Małgorzata Szumigaj [dyrektor], tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyller [z-ca dyr.], tel. 22 584 23 06; Jacek Dębski [z-ca dyr.], tel. 22 584 22 66; Paulina Kolkowska tel. 22 584 22 68, Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Beata Przybylińska, tel. 22 584 22 49; Magdalena Kosińska [koordynator], tel. 22 584 25 45, Marzena Wach tel. 22 584 22 17, **DYREKTOR DYSTRYBUCCI** Piotr Lech, **DZIAŁ PRODUKCJI** Krzysztof Kraszewski, **BIURO OBSŁUGI KLIENTA ORAZ PRENUMERATA** tel. 22 584 22 22 [pn.-pt. w godz. 8-17.30], e-mail: bok@edipresse.pl