



8

Artystka mówi, co sprawiło, że zeszła ze sceny, i dlaczego na nią wróciła

46

Nie jesz mięsa? A z jakiego powodu?



24

Każdy może być poligłotą w związku



42

Ono zawsze tęskni za „tamtymi”



AKTUALNIE

- 6 To wypada... obejrzyć, przeczytać
- 117 Nasz XXI wiek Subiektywnie

MAGICZNE SPOTKANIA

- 8 Piosenkarka Anna Jurkiewicz w rozmowie z Elizą Olczyk
Każdy kryzys jest szansą
- 32 Astrolog Piotr Piotrowski w rozmowie z Kingą Szafrugą
Ja nie wróżę z fusów

PSYCHOLOGIA

- 14 Wszystko w twojej głowie
Łatwo być szczęśliwym
- 20 Wśród ludzi
Asertywność daje wolność
- 24 Związki
Krótki kurs językowy dla par

CYWILIZACJA

- 38 Do naśladowania
We Francji żyje się lepiej?
- 42 O tym się nie mówi
Adopcja to życie w trójkącie
- 46 Kontrowersje
Przewrotnie o wegetarianizmie
- 50 Skandale i afery
Chapman: celebrytka wśród szpiegów

ZDROWIE

- 52 W zdrowym ciele
Doładuj swoje życiowe baterie
- 55 Inspirujące strony
Przeczytaliśmy, polecamy
- 56 Tajemnice ciała
Oddychać trzeba umieć
- 60 Warto poznać
Reiki - dotyk może leczyć

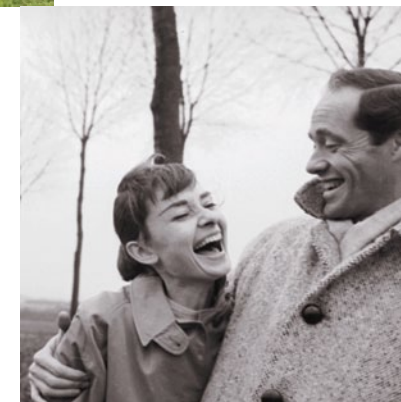


70

Wsiądź do pociągu albo przeczytaj naszą relację ze Szwajcarii

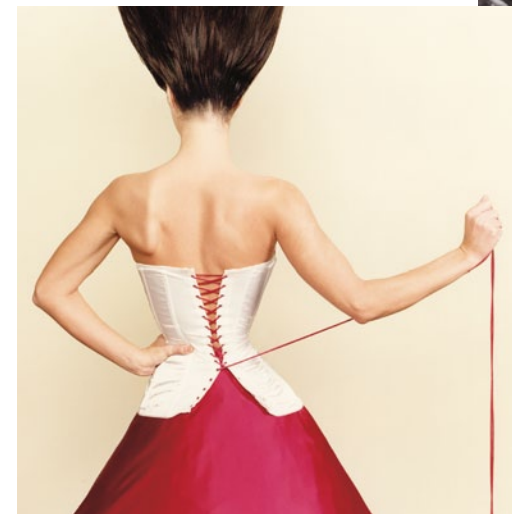
88

Potrafiła dostrzec magię w każdej chwili



92

38 centymetrów w talii? To dużo za dużo!



118

Tylko u nas: Krecia robota pana od pogody



ZDJĘCIA NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK

URODA

- 64 Kąpiel nie zawsze zdrowa
- 67 Pomadki - co zjadasz, gdy ich używasz

MAGICZNE PODRÓŻE

- 70 Bez pośpiechu
Lodowy Ekspres. Jakie widoki! A jakie jedzenie!

HISTORIA

- 80 Kobiety rządzą światem
Eleonora Akwitańska, matka Ryszarda Lwie Serce
- 84 Zbytki
Pryśły zmysły, czyli to i owo o perfumach
- 88 Ikony XX wieku
Audrey Hepburn. Ona ciągle była głodna
- 92 W tym Rzecz!
I gorset, i stanik wymyślili mężczyźni

GWIAZDY NA NIEBIE I ZIEMI

- 96 Mody, trendy
Które sławy nie lubią mydła
- 98 Prognozy
Co czeka nas w roku Słońca
- 100 Horoskop sezonowy
Dla siebie, Dla innych, Wokół zdrowia, Plusy i minusy

HISTORIE MAGICZNE

- 29 Zło zamknięte w starym kielichu
- 78 Jego wizje uratowały mi życie
- 112 Każdy dzień to seria przypadków

FELIETON

- 118 Jarosław Kret
O energii Chińczycy wiedzą więcej niż my