



62

KIEDY DZIECI SĄ SZCZĘŚLIWE? Takie pytanie zadaje sobie czasem każda mama. A my odpowiadamy!

**TYM
KOLOREM
ZAZNACZYLIŚMY
DLA WAS
TEMATY
Z OKŁADKI**



22

JAKIE ŚLICZNE STÓPKI!

Na początku są całkiem płaciotkie, a maluch chętnie wkłada je sobie do buzi. Zobacz, jak z wiekiem się zmieniają i dlaczego.

TEMATY MIESIĄCA

- 6 CZY SZCZEPIENIA POWINNY BYĆ OBOWIĄZKOWE?** Zapytaliśmy ekspertów. Wszyscy mówią jednym głosem!
- 12 JAK FRYDEK GRAŁ Z WOŚP** Zobacz repeortaż z okładowej sesji, która została wylicytowana na rzecz WOŚP.
- 14 KONKURS DLA MAMY I DZIECKA** Z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka mamy dla was aż 66 prezentów!

CIĄŻA I PORÓD

- 16 MASZ PRAWO DO...** Podczas ciąży i w porożu jesteś pod szczególną opieką.
- 18 TYLKO BEZ STRESU** Oto gadżety, dzięki którym przyszła mama zachowa spokój i uśmiech.

NIEMOWLĘ

- 22 JAKIE ŚLICZNE STÓPKI!** Sprawdź, jak powinny się rozwijać.
- 24 KONIEC NOCNYCH POBUDEK** Sposoby na bezsenność bobasa.
- 26 KŁOPOT Z ZĄBKOWANIEM** Wyrznanie się ząbków czasem boli. Możesz pomóc maluchowi.
- 28 UCZYMY SIĘ MÓWIĆ** Zabawy, które sprawią, że twoje dziecko szybciej się rozgada.
- 30 TAK KARMILIŚMY...** Jak zmieniły się zalecenia żywieniowe.

- 32 NA ZDROWY BRZUSZEK** Sposoby na dobre trawienie u malucha karmionego butelką.
- 34 DIETA NA CZAS LAKTACJI** Menu dla mamy karmiącej piersią.
- 36 GDY ZAGRAŻA ALERGIA** Jakie mleko podać małemu alergikowi?
- 38 SPACERÓWKA** Wybraliśmy dla was najlepsze modele.

MAŁE DZIECKO

- 40 OD PIELUCHY DO NOCNIKA** Trudna sztuka nocnikowania.
- 42 UKOCHANY MIŚ** O czym pamiętać, gdy najlepszym przyjacielem malca jest pluszak.
- 44 DBAJ O ZĄBKI** Aby dziecko cieszyło się pięknym uśmiechem.
- 46 NAJBLIŻSZE PUPIE** Wyjaśniamy, jak wybrać najlepsze pieluchy.
- 48 RADOCHA NA CAŁEGO!** Pomysły na prezenty z okazji Dnia Dziecka.

ZDROWIE

- 52 LEKI Z ZIELONEJ APTEKI** Kuracje ziołowe, które pomogą malcowi w różnych dolegliwościach.
- 54 GDY UCZULA JABŁKO** Czy wiesz, na czym polega alergja krzyżowa? Sprawdź koniecznie!
- 56 CZY TO TYLKO ODPARZENIE?** Wszystko o pieluszkowym zapaleniu skóry.
- 58 JAK ZJEŚĆ WITAMINĘ D** Jest niezbędna dla zdrowia!

- 60 ZAPYTAJ PEDIATRĘ** Radzi dr Renata Elżbieta Koziołek.

RODZINA

- 62 KIEDY DZIECI SĄ SZCZĘŚLIWE?** Lektura obowiązkowa!
- 64 POKONAJ PMS** Rady na zespół napięcia przedmiesiączkowego.
- 66 NATURALNE, CZYLI JAKIE?** Mowa o kosmetykach dla mamy.
- 68 CHODźCIE NA LODY** A jeszcze lepiej zróbcie je sami według naszych wskazówek.
- 70 PRZEPIS NA SZCZĘŚCIE** Zdradza Malwina Bakalarz, autorka bloga Bakusiowo.pl.

JAK CO MIESIĄC

- 10 W INTERNECIE** Co słychać na mamotoja.pl?
- 72 PRODUCENCI POLECAJĄ** Nowości.
- 74 POCZYTAJMY** Bajki Basi i Franka.
- 75 SONDĄ** Kiedy poczułaś miłość do dziecka?



48

RADOCHA NA CAŁEGO!

Prezenty na Dzień Dziecka.

FOT.: ADOBE STOCK, MAT. PRAS.